



“PARLAR I ESCOLTAR, SALVA VIDES”

DIJOUS 10 D'OCTUBRE

09.30 h - Sortida: Plaça Països Catalans.

MOU-TE PER LA SALUT MENTAL.

Caminada i esmorzar.

18.00 h - Lloc: Biblioteca Ramon Vinyes i Cluet.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE “ESTIGMA: HISTÒRIES DE VIDA CONTRA L'ESTIGMA EN SALUT MENTAL”.

Inauguració de l'exposició “Pintar com a teràpia”, d'Abel Rivas i Estanis Raya.

DIVENDRES 11 D'OCTUBRE

21.00 h - Lloc: L'Oiko.

DINÀMICA ANTIESTIGMA.

SaludableMENT. “Jo no discrimino! N'estàs segur?”.

DIJOUS 17 D'OCTUBRE

De 13.00 a 16.00 h - Lloc: Biblioteca Ramon Vinyes i Cluet.

EMPRESSES BERGUEDANES, EMPRESSES SANES.

Projecte de lluita contra l'estigma en l'àmbit laboral.

DISSABTE 19 D'OCTUBRE

A les 12.00 h: Els **BASTONERS COP DE GARROT** començaran l'actuació al Vall i faran una ruta per les places de Berga.

A les 14.30 h: **DINAR POPULAR** al local dels Castellars.

A les 17.00 h: **CONCERT** de la Berguedana de folklore total.

DIVENDRES 25 D'OCTUBRE

20.30 h - Lloc: La Cabana (Berga).

SOPAR SUBHASTA DE LES OBRES DE LES “PARELLES ARTÍSTIQUES”.

En acabar el sopar es farà el lliurament dels premis del concurs de fotografia Memorial Manela Quesada.

CULTURA I MENT:

LES BIBLIOTEQUES AMB LA SALUT MENTAL

CONTES PER LA SALUT MENTAL

EL MILLOR REGAL DEL MÓN. A càrrec de Marta Esmarats

Es tracta d'una història que parla de les emocions.

Adreçat a infants a partir de 4 anys.

Dimarts, 1 d'octubre 11.30 h - A l'Escola Santa Maria d'Àvià.

Dimarts, 1 d'octubre 18.00 h - A la Biblioteca de Puig-reig.

Dijous, 24 d'octubre 18.00 h - A la Biblioteca Ramon Vinyes i Cluet (Berga).

Divendres, 22 de novembre 18.00 h - A la Biblioteca de Gironella.

LLEGIM PER LA SALUT MENTAL: CLUB DE LECTURA COMARCAL

LA DONA QUE NO SABIA PLORAR. De Gaspar Hernandez, amb presència de l'autor.

Cal inscripció prèvia a les biblioteques o al bibliobús abans del 18 d'octubre, hi haurà transport.

Dimecres 30 d'octubre, 17.00 h - A Puig-reig (Cal Pons) “Visita als jardins de la colònia i a l'església”

EXPOSICIÓ PINTAR COM A TERÀPIA D'ABEL RIVAS I ESTANIS RAYA

Del 10 al 25 octubre, Biblioteca Ramon Vinyes i Cluet (Berga).

Inauguració 10 de novembre a les 18.00 h

Del 28 d'octubre al 8 novembre, Biblioteca Guillem de Berguedà de Puig-reig. Inauguració 28 d'octubre a les 19.00 h

De l'11 al 29 de novembre, Biblioteca de Gironella. Inauguració 9 de novembre a les 12.00 h

Amb el suport de:



biblioteca de Gironella



Biblioteca Guillem de Berguedà
Puig-reig



IPINSAP Pla interdepartamental
i intersectorial de salut pública
SALUT MENTAL + CULTURA



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

L Institut de les Lletres
Catalanes

Organitza:
Comissió Salut Mental

