

FEM ESPORT,
FEM COMARCA!

ESPORT BLANC ESCOLAR DEL BERGUEDÀ

TEMPORADA 2017-2018
DEL 12 AL 14 MARÇ

ESCOLA VEDRUNA BERGA / ESCOLA XARXA / ESCOLA SANT MARTÍ I FEDAC GIRONELLA

DISCIPLINA	DIA	ESTACIÓ
Alpí	Dilluns, 12 / Març / 2018	La Molina
Fons	Dimarts, 13 / Març / 2018	Aransa
Surf	Dimecres, 14 / Març / 2018	La Molina

Durant el mes de març, un cop finalitzades les sessions corresponents a la present temporada, es farà un acte de cloenda on podran participar tots els alumnes.

Organitza:



Consell Comarcal
Berguedà



Amb el suport de:



esportcat



Esquí Alpí
Esquí de Fons
Surf de Neu

El programa “Esport Blanc Escolar” és un projecte de la Generalitat de Catalunya que vol acostar els esports d’hivern a l’alumnat de 3r i 4t de primària de les escoles de les comarques del Pirineu català.

La iniciativa està coordinada pel Consell Comarcal del Berguedà, el Consell Esportiu del Berguedà i els tècnics de la Federació Catalana d’Esports d’hivern.

Aquest any al Berguedà hi participaran un total de 515 alumnes de 23 centres educatius.

Durant el segon semestre escolar es realitzaran 3 sessions (1 d’esquí alpí, 1 d’esquí nòrdic i 1 de surf de neu). Les activitats són curriculars i estan integrades dins el programa d’educació física.

Els tècnics han passat per un concurs públic, molt exigent, en el qual es tenen en compte diversos aspectes formatius:

- ✓ Estan en disposició de la màxima titulació.
- ✓ Tenen molts anys d’experiència.
- ✓ Prioritzen la part més lúdica de l’aprenentatge.
- ✓ Fan la valoració de cada sessió a raó de l’evolució individual de cada participant.

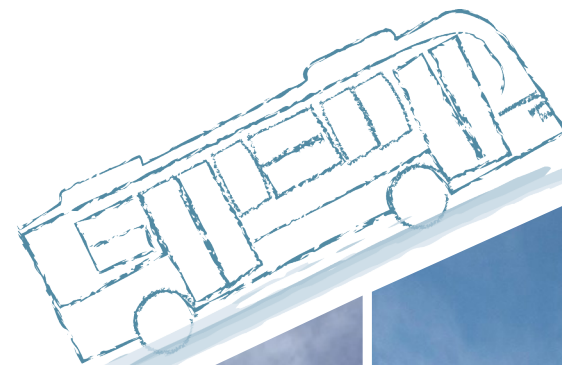
Quins objectius té?

- ✓ Educar mitjançant l’esport a l’aire lliure.
- ✓ Respectar i gaudir del medi natural.
- ✓ Adquisició d’habilitats com la coordinació, l’equilibri, valor i confiança.
- ✓ Ajudar en la formació integral dels alumnes.
- ✓ Aprendre la tècnica dels esports de neu.
- ✓ Aconseguir que tots els alumnes de les comarques pirinenques tinguin l’oportunitat d’aprendre a esquiar.

I a més...

- ✓ Desenvolupament bàsic de l’agilitat, l’equilibri i la coordinació.
- ✓ Desenvolupament de la velocitat i la resistència a través dels jocs.
- ✓ Desenvolupament de les capacitats físiques i les llibertats del moviment de l’esquí.

El transport dels alumnes a les estacions d’esquí es farà a través d’autocars i també de serveis de taxi.



ARANSA



LA MOLINA