


Pots trucar al:
900 900 120

Línia d'atenció contra la violència masclista

O adreçar-te als
SERVEIS D'ATENCIÓ A LES VIOLÈNCIES MASCLISTES
més propers al teu domicili:

<https://igualtat.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/violencies-masclistes/>



**NO TENS PER QUÈ TOLERAR
cap tipus de violència masclista
a la teva feina**

**Assetjament sexual i
altres violències masclistes
en el treball de la llar i la
cura de les persones**

**Què és?
Què fer?**



A la teva feina pots patir diverses formes de violència masclista, incloent agressions sexuals i assetjament sexual.

Una de les formes més freqüents és l'assetjament sexual, **que és qualsevol comportament verbal, no verbal o físic no desitjat d'índole sexual** que tingui com a objectiu o produeixi l'efecte d'atemptar contra la dignitat i la llibertat d'una dona o de crear-li un entorn intimidatori, hostil, degradant, humiliant, ofensiu o molestat.

Les violències masclistes, sexuals o assetjaments poden ser comesos per qualsevol persona, com:

La persona que ens ha contractat

La mateixa persona que cuidem

Un familiar de la persona que cuidem o que ens ha contractat

Una altra persona amb un comportament indesitjat dins de la relació laboral

No és excusa:

"NO HO POT CONTROLAR, NO SAP QUAN MOLESTA":

Tots i totes tenim capacitat per controlar les nostres conductes sexuals.

"ELLA VA PROVOCANT": Cap forma de vestir, moure's o comportar-se pot justificar actituds ofensives o agressives.

"NO N'HI HA PER TANT, ÉS UNA EXAGERADA":

El respecte a la intimitat és un dret. Cap ofensa s'ha de tolerar.

És assetjament sexual, per exemple:

Fer comentaris sexuals

Demanar relacions sexuals

Mirades o gestos obscens

Demanar-te matrimoni a canvi de documentació o similar

Fer preguntes sobre la teva vida sexual

Apropar-se excessivament o arraconar

Demanar carícies als genitals

Demanar cites reiteradament

Ensenyar-te els seus genitals

Buscar-te per quedar a soles

Observar elandestinament mentre et canvies o et dutxes

Toçar-te "accidentalment" parts sexuals

En alguns casos, a l'entorn laboral poden arribar a ocórrer agressions sexuals, per exemple, si et forcen a mantenir relacions sexuals.

Què fer?

Si estàs patint assetjament sexual, agressió sexual o qualsevol forma de violència masclista a l'entorn de la teva feina pots:



Buscar suport i recursos en institucions públiques especialitzades, col·lectius i entitats socials.



Assessorar-te sobre quins són els teus drets, informar-te sobre el procediment de denúncia i recollir proves (gravacions, imatges, missatges, testimonis, etc.).



Explicar-ho a la teva metgessa o metge si t'està afectant la salut, i demanar-li que en quedi constància.

MOLTES FORMES DE VIOLÈNCIES MASCLISTES SÓN DELICTES QUE TENS DRET A DENUNCIAR I A DEMANAR PROTECCIÓ.