

ESCANEJA I DESCOBREIX-NE MÉS

Mira els espots de la campanya
Resol els mots encreuats
Descobreix recursos i activitats



CONSTRUÏM UN BERGUEDÀ LLIURE D'EDATISME, ON TOTES LES EDATS IMPORTEN.

Un projecte del Consell Comarcal del Berguedà,
l'Ajuntament de Berga i el Consell de les
Persones Grans del Berguedà per promoure
una mirada més inclusiva, respectuosa
i intergeneracional.



Amb la col·laboració de:

Casal Cívic de Berga / Club Sant Jordi - Bagà / Escola Sant Llorenç

NO SIGUIS CAPGRÓS!

L'EDAT NO ET DEFINEIX, L'EDATISME SÍ.



QUÈ ÉS L'EDATISME?

L'edatisme és discriminar, excloure o tractar una persona de manera diferent a causa de la seva edat. Pot afectar persones de qualsevol edat, però sovint impacta especialment les persones grans a través d'estereotips, prejudicis o actituds que limiten la seva autonomia i participació en la societat.

De vegades es manifesta en comentaris que semblen inofensius, però que transmeten una idea negativa sobre l'envelliment.

Per exemple, dir frases com:

"JA ETS MASSA GRAN PER AIXÒ."

"POBRETA, AMB ELS ANYS QUE TÉ..."

"ET CONSERVES MOLT BÉ PER L'EDAT QUE TENS!"

També és edatisme. Moltes vegades es fa sense mala intenció, però això no vol dir que no faci mal. L'edatisme pot afectar l'autoestima, la participació social i la qualitat de vida de les persones.

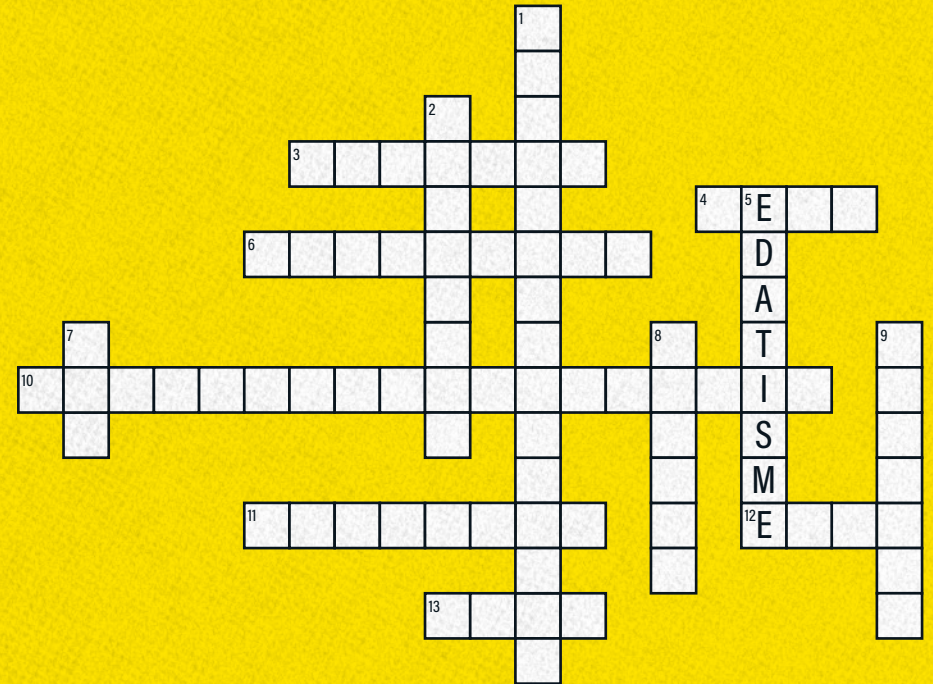
COM EL PODEM COMBATRE?

- Escoltant abans de jutjar
- Respectant les decisions dels altres
- Evitant infantilitzar
- Valorant l'experiència i la diversitat
- Tractant tothom amb dignitat

PERQUÈ FER-SE GRAN NO ÉS PERDRE VALOR, SINÓ SUMAR VIDA.

TRENCA-T'HI EL CAP

RESOL ELS MOTS ENCREUATS. REPLANTEJA'T ELS PREJUDICIS.



HORITZONTALS

3. Retirar de la vida laboral.
4. De molta edat.
6. Mot derivat que dona un significat de més petit o afectuós. Paraules com "vellet" o "pobret" poden semblar tendres, però també poden fer sentir inferior una persona.
10. Tractar totes les persones grans com si fossin iguals, sense tenir en compte la seva història, opinions o necessitats.
11. No respectar els drets, les decisions o l'autonomia d'una persona pel fet de considerar-la "massa gran".
12. Temps que ha viscut una persona. Els anys no defineixen ni el valor ni les capacitats de ningú.
13. Persona que té nets o netes. Fer servir aquest terme per referir-se a qualsevol dona gran pot reduir-la només a un rol familiar.

Solucions:

1. Infantilització 2. Dignitat 3. Jutjar 4. Vell 5. Edatisme 6. Diminutiu 7. Nen8. Cangur 9. Empatia 10. Despersonalització 11. Vulnerar 12. Edat 13. Àvia

VERTICALS

1. Tracte que situa la persona gran en una posició d'inferioritat, com si necessités que els altres decidissin o parlessin per ella.
2. Valor i respecte que mereix qualsevol persona, independentment de l'edat o la situació vital.
5. Discriminació basada en l'edat, especialment envers les persones grans.
7. Persona que es troba als primers anys de vida. Les persones grans són adultes i s'han de tractar com a tals.
8. Persona que cuida infants de manera puntual. Moltes àvies i avis tenen un paper important en la cura dels nets, però reduir aquesta dedicació a "fer de cangur" treu valor al temps, l'esforç i la responsabilitat que assumeixen.
9. Capacitat d'entendre i respectar com se sent una persona, sense jutjar-la ni tractar-la diferent per la seva edat.