

# CRÉIXER en família

## *I si els nens i nenes vinguessin al món amb un manual d'instruccions?*

Ser pares i mares, avui en dia, no és un paper fàcil ni hi ha un manual únic que serveixi per enfocar amb èxit la tasca educativa de les famílies. Són molts els reptes que s'han d'afrontar, com diferents les circumstàncies que envolten cada família.

"Créixer en família" són cicles de tallers on els pares i mares reflexionaran i intercanviaran vivències sobre l'educació dels seus fills i filles, guiats per un professional expert que els orientarà, reforçarà i donarà eines per exercir la seva parentalitat de manera positiva.

Són sis sessions de dues hores que tractaran temàtiques com: l'afecte, l'autonomia, l'autoritat, la resolució de conflictes, les responsabilitats en l'àmbit domèstic, el lleure i l'entorn, el paper educatiu de l'escola, etc.

Els cicles van adreçats a mares i pares amb fills o filles amb edats compreses entre els 0 i els 16 anys. Els grups estaran organitzats segons l'edat dels fills i filles: nadons, petita infància, infància i adolescència.

La seva web també ofereix un espai de suport en línia amb recursos per aplicar en l'educació dels fills i filles.

### **Més informació:**

[www.gencat.cat/benestarsocialifamilia/familia/creixerenfamilia](http://www.gencat.cat/benestarsocialifamilia/familia/creixerenfamilia)

### **Grup d'edat**

Pares i mares amb fills i filles de 6 a 12 anys.

### **Lloc:**

Sala Gran de l'Ajuntament. Plaça Municipal, 3  
Guardiola de Berguedà

### **Horari**

1a sessió:  
dijous 6 de febrer, de 18:30 a 20:30

2a sessió  
dijous 13 de febrer, de 18:30 a 20:30

3a sessió:  
dijous 20 de febrer, de 18:30 a 20:30

4a sessió:  
dijous 27 de febrer, de 18:30 a 20:30

5a sessió:  
dijous 6 de març, de 18:30 a 20:30

6a sessió:  
dijous 13 de març, de 18:30 a 20:30

### **Com participar-hi?**

Les inscripcions es fan a:

**Consell Comarcal del Berguedà**

Contacte: Núria Mariano

Telèfon: 93 821 35 53

Mail: [igualtat@ccbergueda.cat](mailto:igualtat@ccbergueda.cat)

**Ajuntament de Guardiola de Berguedà**

Telèfon: 93 822 70 59

Mail: [costacg@diba.cat](mailto:costacg@diba.cat)

### **Preu**

No té cap cost per a les famílies.  
Programa finançat per la Generalitat de Catalunya.



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Benestar Social  
i Família**