



Programa “Controles?” Fitxa Tècnica del Programa

El programa Controles? forma part del conjunt de recursos de prevenció que ofereix l'Àrea d'Atenció a les Persones de la Diputació de Barcelona als ajuntaments de la província. El programa gira entorn una exposició sobre la prevenció de les drogodependències i conductes de risc. Amb els objectius de facilitar informació i sensibilitzar a la població i evitar o retardar l'edat d'inici del consum, així com treballar els factors de protecció per prevenir el consum i promoure actituds responsables i saludables, l'exposició s'adreça a la població adolescent, jove i, també, a les seves famílies.

Mitjançant la interacció i les noves tecnologies, adolescents, joves i famílies podran visitar tres espais diferenciats que els proposen una reflexió crítica i constructiva entorn alguns dels elements relacionats amb les drogues i com prevenir-ne el seu consum.

De forma complementària a l'exposició, el programa Controles? consta de diverses activitats de suport a la visita, que permeten treballar de forma completa i a fons al voltant d'aquesta realitat. Per donar continuïtat a l'exposició Controles? es realitzaran varies sessions complementaries tant per adolescents i joves, que es realitzen posteriorment a l'aula, com sessions formatives per a famílies i professionals dels àmbits educatiu, de la salut, de serveis socials, del lleure, etc.

Materials	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 25 plafons de mida (5 dirigits a adolescents; 9 a joves; i 8 a famílies) ▪ 10 iPad ▪ 3 figures ▪ 1 televisió ▪ 1 pantalla interactiva ▪ Punts de llibre de recordatori ▪ Guia per a famílies per preveure el consum de drogues
Població destinatària	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Adolescents d'entre 12-15 anys ▪ Joves majors de 16 anys ▪ Famílies (mares i pares) ▪ Professionals: professors, sanitaris, tècnics de l'Ajuntament, professionals del lleure, etc.
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prevenir el consum de drogues ▪ Retardar l'edat d'inici del consum de drogues ▪ Fomentar una reflexió crítica i constructiva entorn el consum de drogues
Activitats Continguts	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Visites guiades a l'exposició: dirigida a adolescents, joves i famílies ▪ Tallers a l'aula: dirigits a adolescents i joves estudiants ▪ Sessions formatives: dirigides a professionals ▪ Sessions informatives: dirigides a famílies
Format d'aplicació	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Màxim 40 participants per activitat ▪ Durada: 1h30min per la visita guiada; 1h per el taller a l'aula; 1h30min per les sessions informatives i formatives
Perfil dels aplicadors	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tècnics en prevenció de drogodependències
Àmbits d'aplicació	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Escolar (ESO i Batxillerat) ▪ Centres i entitats juvenils ▪ Espais comunitaris, centres cívics i biblioteques