



Programa “Controles?” Fitxa Tècnica Adolescents

Mitjançant la interacció i les noves tecnologies, els adolescents podran visitar l'exposició que els proposa una reflexió crítica i constructiva entorn alguns dels elements relacionats amb les drogues i com prevenir-ne el seu consum.

Els tècnics en prevenció de drogodependències oferiran informació sobre els components i els efectes de tres substàncies: el tabac, l'alcohol i el cànnabis. També es proposarà un debat reflexiu entorn els elements que influencien l'actitud (amics, xarxes socials, publicitat), i es fomentarà la capacitat d'introspecció per tal de millorar l'autoconeixement i practicar el procés de la presa de decisions.

De forma complementària a l'exposició, el programa Controles? proposa diverses activitats de suport a la visita, per a realitzar a l'aula, que permeten treballar de forma més completa el programa.

Materials	<ul style="list-style-type: none">▪ 5 plafons de mida 200cmx120cm▪ 10 iPad▪ 3 figures de mida 200cmx150cm▪ 1 pantalla interactiva▪ Punts de llibre de recordatori
Població destinatària	<ul style="list-style-type: none">▪ Adolescents d'entre 12-15 anys
Objectius	<ul style="list-style-type: none">▪ Informar sobre les drogues i els seus efectes.▪ Iniciar un procés de reflexió crítica entorn el consum de drogues.▪ Detectar situacions de risc associades al consum de drogues.
Continguts	<ul style="list-style-type: none">▪ Informació sobre tabac, alcohol, cànnabis: descripció dels components de cada substància i dels seus efectes en el funcionament del cervell i en la conducta.▪ Breu anàlisi sobre la influència dels mitjans de comunicació i de les xarxes socials▪ Definició dels conceptes relacionats amb l'actitud: assertivitat, respecte, pressió de grup, introspecció, etc.▪ Activitats interactives (iPad)
Àmbits (plafons específics)	<ul style="list-style-type: none">▪ <i>Plafó comú: el cervell</i>▪ <i>Figures comunes: tabac alcohol i cànnabis</i>▪ Plafons específics: mites, faules i llegendes; carallibre; som com som; decidir és molt difícil!
Activitats Continguts	<ul style="list-style-type: none">▪ Visites guiades a l'exposició: dirigida a adolescents▪ Tallers a l'aula: dirigits a adolescents
Format d'aplicació	<ul style="list-style-type: none">▪ Màxim 40 participants per activitat▪ Durada: 1h 30min per la visita guiada; 1h per el taller a l'aula
Perfil dels aplicadors	<ul style="list-style-type: none">▪ Tècnics en prevenció de drogodependències
Àmbits d'aplicació	<ul style="list-style-type: none">▪ Escolar (ESO, PQPI, Entitats educatives, etc.)