



Programa “Controles?” Fitxa Tècnica Mares i Pares

Mitjançant la interacció i les noves tecnologies, les famílies podran visitar l'exposició que els proposa fer una reflexió crítica i constructiva entorn alguns dels elements relacionats amb les drogues i com prevenir-ne el seu consum.

Els tècnics en prevenció de drogodependències oferiran informació sobre els tipus i els efectes de les drogues, així com pautes educatives per millorar la comunicació familiar, per establir un posicionament clar davant el consum de drogues, i per adquirir eines que ajudin a potenciar les funcions de la família, tant de suport com de control.

Materials	<ul style="list-style-type: none">▪ 8 plafons de mida 200cmx120cm▪ 10 iPad▪ 1 televisió▪ 1 pantalla interactiva▪ Punts de llibre de recordatori▪ Guia per prevenir el consum de drogues
Població destinatària	<ul style="list-style-type: none">▪ Mares i Pares.
Objectius	<ul style="list-style-type: none">▪ Proporcionar estratègies educatives per prevenir l'abús de drogues en els fills.▪ Augmentar la quantitat i la qualitat de la informació dels pares sobre les drogues.▪ Sensibilitzar sobre la importància del posicionament familiar per prevenir el consum de drogues.
Continguts	<ul style="list-style-type: none">▪ Informació sobre tabac, alcohol, cànnabis, cocaïna i drogues de síntesi (MDMA, speed i ketamina).▪ Definició de conceptes: suport, control, normes i límits.▪ Funcions de la comunicació en família i estratègies per a millorar-la.▪ Diferenciar tipus d'oci, i conèixer elements per desenvolupar un estil de vida saludable en els fills/es.▪ Activitats interactives (iPad).
Àmbits (plafons específics)	<ul style="list-style-type: none">▪ <i>Plafó comú: el cervell.</i>▪ <i>Figures comunes: tabac alcohol i cànnabis</i>▪ Plafons específics: funcions educatives de la família, comunicació amb els fills, les normes i els límits, oci saludable, parlar sobre drogues, acompanyament i autoestima, casa nostra i les drogues.
Activitats Continguts	<ul style="list-style-type: none">▪ Visites guiades a l'exposició: dirigida a adolescents, joves
Format d'aplicació	<ul style="list-style-type: none">▪ Sessió Formativa: Visita a l'exposició i debat.▪ Màxim 40 participants per activitat.▪ Durada: 2 hores.
Perfil dels aplicadors	<ul style="list-style-type: none">▪ Tècnics en prevenció de drogodependències.
Àmbits d'aplicació	<ul style="list-style-type: none">▪ Mares, Pares i Familiars adults.
