

FORMACIÓ D'ACTIVISTES DE LLUITA CONTRA L'ESTIGMA!

Què és Obertament?

Obertament és un projecte de lluita contra l'estigma i la discriminació que pateixen les persones que tenen una problemàtica de salut mental, fent que esdevinguin protagonistes del canvi com a activistes de lluita contra l'estigma.

Què faràs:

4 dies de formació a **Berga**.

3, 10 i 17 de juny i 1 de juliol. De 10.30 a 17.30h, amb dinar inclòs.

Busquem persones que tinguin o hagin tingut un problema de salut mental i vulguin liderar la lluita contra l'estigma i la discriminació en salut mental.

COM POTS PARTICIPAR-HI?

Portaveus en Primera Persona:

Fent caure prejudicis i donant una visió positiva de la salut mental en els mitjans de comunicació, parlant de la nostra experiència i l'activisme que desenvolupem.

Sensibilització:

Realitzant tallers i activitats per a professionals, estudiant i altres col·lectius per millorar la percepció que tenen de la salut mental.

Apunta't a:

participa@obertament.org - O al web: **www.obertament.org**

La formació és gratuïta i et retornarem les despeses de transport.



Obra Social "la Caixa"



Diputació de Barcelona | Àrea d'Atenció a les Persones

