

## Construint xarxes femenines de participació social

La VIII Trobada de Dones del Berguedà s'emmarca enguany en un entorn privilegiat on els vents de muntanya xiuxieugen a l'orella històries medievals de càtars i castells.

Aquesta trobada té per objectiu fer visible la participació social de la dona gràcies, en part, a la construcció de xarxes femenines de comunicació, intercanvi, suport i creixement des de la individualitat i també com a grup.

La trobada ens aproparà a una visió històrica de la dona de muntanya a l'època dels Càtars. Designades a elles mateixes com a "Bones Dames", les càtars es caracteritzaven per ser dones sàvies i independents i la seva força requeria en la unió i l'ajuda mútua d'unes a les altres. Podrem conèixer-les millor a la vegada que descobrim nous racons a la "visita guiada pel recorregut històric de Palau de Pinós i casc antic de Bagà". Així mateix, podrem experimentar l'art femení de crear peces artístiques en el taller d'artesanía medieval "pintura a l'ou" que tindrà lloc tot el matí.

Paral·lelament també es portaran a terme dos tallers en clau femenina, de creixement personal en grup. "En Cos de Dona: explorant la nostra diversitat com a dones", té la finalitat de poder replantejar-nos els rols de gènere socialment construïts i poder-nos identificar com a dones en la nostra diversitat. "Aprendre a cuidar-se: connectant amb la nostra energia femenina" és també una proposta de creixement personal, recórrer a la veu més instintiva de cada dona com a guia per assolir la pròpia felicitat. Finalment, amb una visió plural i àmplia, podrem participar en les danses d'altres cultures, en aquest cas, un tast de la Índia amb les danses de Bollywood.

Una trobada per compartir experiències, gaudir de la companyia i seguir creant xarxa femenina a la nostra comarca.

organitza:



CONSELL COMARCAL  
DEL BERGUEDÀ



Ajuntament  
de Bagà

Ajuntaments de:

Avià  
Berga  
Borredà  
Casserres  
Capolat  
Castell de l'Areny  
Castellar de N'Hug  
Castellar del Riu  
Cercs  
La Pobla de Lillet  
L'Espunyola  
Figols  
Gironella  
Gisclareny  
Gósol  
Guardiola de Berguedà  
Montclar  
Montmajor  
Puig-Reig  
Sagàs  
Sant Jaume de Frontanyà  
Sant Julià de Cerdanyola  
Santa Maria de Merlès  
Vallcebre  
Vilada  
Viver i Serrateix

amb la col·laboració:



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya  
Institut Català de les Dones

Bagà

24 d'octubre de 2015

de 9h a 17 h

al Club Bagà, C/Pere Tomic, 1

# VIII TROBADA COMARCAL DE DONES DONES DE COMARCAL

Construint xarxes femenines  
de participació social  
Vine i comparteix!!



PLA  
COMARCAL  
PER LA  
IGUALTAT

# PROGRAMA D'ACTES

**9:00h.** Arribada de les participants i inscripcions.

Esmorzar popular

La sala acollirà l'exposició **Dones GRANS, grans DONES**, cedida per l'Institut Català de les Dones.

**9:30h.** Benvinguda i presentació a càrrec de:

**Josep Lara Tristante.** Conseller comarcal del Berguedà de l'Àrea d'Atenció a les Persones.

**Maria Viso i Hernández.** Primera Tinent d'Alcalde de l'Ajuntament de Bagà.

**Anna Sampedro i Compañó.** Regidora de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Bagà.

de **10:00h. a 14:00h.**  
Matinal de Tallers

durant tot el matí

**Taller d'artesanía.** "Pintura a l'ou". La làmina s'entregarà com a record de la trobada.

**Les Bones Dames.** Una visió medieval de les dones de Bagà: Visites guiades pel recorregut històric de Palau de Pinós i casc antic de Bagà

**10:00h**

**Taller "En cos de Dona":** Explorant la nostra diversitat com a dones.

**Taller "Aprendre a cuidar-se":** Connectem amb la nostra energia femenina.

**12:00h**

**Taller de Dansa.** Bollywood.

**14:00h.** Dinar de germanor  
Restaurant **Cal Batista** de Bagà.

CONSTRUINT  
XARXES FEMENINES  
DE PARTICIPACIÓ SOCIAL

# butlleta d'inscripció

Nom i Cognoms:

Adreça:

Població:

Telèfon:

Correu electrònic:

Necessiteu transport? (transport gratuït)

SI  NO

Dinar (preu: 15 euros)

SI  NO

Taller d'artesanía

SI  NO

En cos de Dona

SI  NO

Les bones dames

SI  NO

Taller de danses

SI  NO

Aprendre a cuidar-se

SI  NO

Inscripcions:

Al Club Bagà

Al Consell Comarcal, demanar per Noemí Gudayol per telèfon al 93 821 35 53, per fax al 93 822 09 55 o per correu electrònic a [ngudayol@ccbergueda.cat](mailto:ngudayol@ccbergueda.cat)

Per motiu d'organització és imprescindible inscriure's abans del 19 d'octubre.

