

Prevenim des de casa

Els fills davant el grup d'iguals



Núm. 5



Avui parlarem de la manera com podem **ajudar els fills a no deixar-se influenciar en excés pels seus amics**. Per això us proposem les següents recomanacions:

1. Eduqueu-los des de petits en la independència de criteri. Això implica estimular-los a dir el que pensen i a actuar en conseqüència, en el benentès que això no suposi cap perill ni cap problema important.

Vegem-ne un exemple: un nen no vol menjar pa amb el tall, però accepta fer-ho amb les postres. Analitzem la situació: Deixar-lo menjar el pa amb les postres no altera la seva dieta (menja pa) ni implica cap problema (només altera una norma social poc important). En canvi, el pot ajudar a interioritzar la idea que té dret a fer les seves pròpies opcions, encara que siguin diferents de les de la majoria.

2. Procureu transmetre un concepte de l'amistat basat en el respecte i l'acceptació mútua, amb les característiques i les peculiaritats pròpies de cadascú, i no només en el fet de compartir unes circumstàncies (anar a la mateixa classe) o unes afeccions (agradar el mateix tipus de música).

Per això, convé parlar regularment amb els fills sobre els seus amics i intentar esbrinar el tipus relació que mantenen entre ells. Si d'això en fem un fet habitual en la infantesa, durant l'adolescència ens serà més fàcil poder-ne seguir parlant, si bé rebrem –això sí– més d'un "*això és cosa meva!*".

3. Afavoriu el fet que tinguin més d'un grup de relació. Una manera de fer-ho és encoratjar-los, de petits, a participar en activitats socials organitzades: clubs esportius, esplais, centres juvenils, etc.

Si un nen o una nena té un únic grup de relació és més probable que adapti els seus valors i la seva conducta als dels líders del grup i a la manera com el grup espera que actui, que no pas si té més d'un grup de relació. En el segon cas, li serà més fàcil negar-se a acceptar els requeriments del grup, si li semblen excessius, i renunciar, si cal, a seguir formant-ne part, perquè sap que no quedarà socialment aïllat/da.

A més de tot això, podem **ensenyar als fills diferents maneres de dir 'NO'** i a mantenir la seva postura davant la insistència excessiva dels altres.



Amb el suport de:

