

FEM ESPORT,
FEM COMARCA!

ESPORT BLANC ESCOLAR DEL BERGUEDÀ

TEMPORADA 2017-2018
DEL GENER AL MARÇ

Esquí Alpí
Esquí de Fons
Surf de Neu

BAGÀ - ESCOLA GALCERAN DE PINÓS

DISCIPLINA	DIA	ESTACIÓ
Fons	Dilluns, 15 / Gener / 2018	Lles
Alpí	Dilluns, 22 / Gener / 2018	La Molina
Surf	Dilluns, 29 / Gener / 2018	La Molina
Fons	Dilluns, 5 / Febrer / 2018	Lles
Alpí	Dilluns, 12 / Febrer / 2018	La Molina
Surf	Dilluns, 19 / Febrer / 2018	La Molina
Fons	Dilluns, 26 / Febrer / 2018	Lles
Alpí	Dilluns, 5 / Març / 2018	La Molina

Organitza:



Consell Comarcal
Berguedà



Consell Escolar del Berguedà



fceh
Federació Catalana d'Esports d'Hivern

Amb el suport de:



esportcat



Diputació
Barcelona



Consells Esportius
de Catalunya

Durant el mes de març, un cop finalitzades les sessions corresponents a la present temporada, es farà un acte de cloenda on podran participar tots els alumnes.

El programa "Esport Blanc Escolar" és un projecte de la Generalitat de Catalunya que vol acostar els esports d'hivern a l'alumnat de 3r i 4t de primària de les escoles de les comarques del Pirineu català.

La iniciativa està coordinada pel Consell Comarcal del Berguedà, el Consell Esportiu del Berguedà i els tècnics de la Federació Catalana d'Esports d'hivern.

Aquest any al Berguedà hi participaran un total de 416 alumnes de 19 centres educatius.

Durant el segon semestre escolar es realitzaran 8 sessions (3 d'esquí nòrdic, 3 d'esquí alpí i 2 de surf de neu). Les activitats són curriculars i estan integrades dins el programa d'educació física.

Els tècnics han passat per un concurs públic, molt exigent, en el qual es tenen en compte diversos aspectes formatius:

- ✓ Estan en disposició de la màxima titulació.
- ✓ Tenen molts anys d'experiència.
- ✓ Prioritzen la part més lúdica de l'aprenentatge.
- ✓ Fan la valoració de cada sessió a raó de l'evolució individual de cada participant.

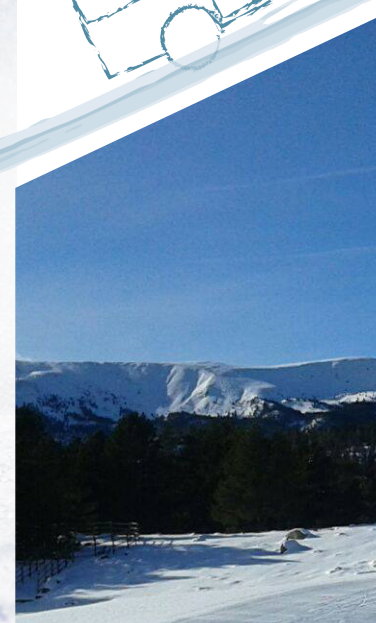
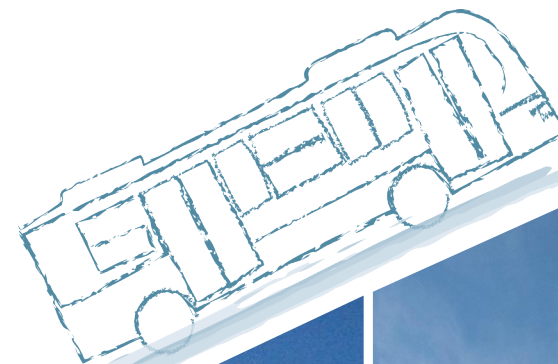
Quins objectius té?

- ✓ Educar mitjançant l'esport a l'aire lliure.
- ✓ Respectar i gaudir del medi natural.
- ✓ Adquisició d'habilitats com la coordinació, l'equilibri, valor i confiança.
- ✓ Ajudar en la formació integral dels alumnes.
- ✓ Aprendre la tècnica dels esports de neu.
- ✓ Aconseguir que tots els alumnes de les comarques pirinenques tinguin l'oportunitat d'aprendre a esquiar.

I a més...

- ✓ Desenvolupament bàsic de l'agilitat, l'equilibri i la coordinació.
- ✓ Desenvolupament de la velocitat i la resistència a través dels jocs.
- ✓ Desenvolupament de les capacitats físiques i les llibertats del moviment de l'esquí.

El transport dels alumnes a les estacions d'esquí es farà a través d'autocars i també de serveis de taxi.



**LLES DE
CERDANYA**



LA MOLINA