



Normativa Específica - Estació de Trail del Berguedà

1.- L'Estació de Trail, obliga a tots els usuaris a estar geolocalitzats, durant la seva activitat, mitjançant l'aplicació mòbil:

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobilepowered.trail&mc_cid=e503d04d7d&mc_eid=%5bUNIQID%5d

https://itunes.apple.com/fr/app/station-de-trail/id1064373070?mt=8&mc_cid=e503d04d7d&mc_eid=%5bUNIQID%5d

2.- Consulteu la web oficial: <https://estaciode trail.berqueda.cat> , per descarregar l'App, fer una lectura de la normativa específica i estar al corrent de totes les novetats.

3.- Consulteu els butlletins meteorològics oficials, per saber les condicions climatològiques que es preveuen. Meteomuntanya, elaborat pel Servei Meteorològic de Catalunya (Meteocat), us proporcionarà un pronòstic detallat.

4.- No cridar durant el recorregut. Mantenir-se en silenci.

5.- Queda prohibit utilitzar tot tipus de megafonia, llançar coets o pirotècnia.

6.- Respectar i tancar els filats ramaders i les tanques.

7.- Actuar, d'una forma responsable davant els ramats domèstics i gossos protectors de l'itinerari.

8.- Conèixer la cartografia de la zona i saber interpretar els mapes indicats, ja sigui en format paper o digital, com a mesura de seguretat.

9.- Informar-se sobre les prohibicions de dany cap el medi geològic i també d'aquelles que puguin provocar alteracions sobre les espècies de fauna i flora.

10.- Queda prohibit el llançament de residus en el medi natural (desperfectes, embolcalls, aliments o material). Cadascú ha de ser responsable dels seus residus i transportar-ho a la seva residència o bé fins el lloc de recollida selectiva més pròxima.



- 11.- Utilitzar bastons sense punta metàl·lica o amb punta de goma i evitar fer-ne un ús excessiu (risc d'erosió del terreny).
- 12.- Dipositar en els contenidors les burilles de cigarretes i llumins.
- 13.- Respectar l'itinerari establert i marcat per l'Estació, no sortint d'aquest. Evitar senders secundaris al sender principal. No fer dreceres camp a través. Evitar retallar corbes per l'interior.
- 14.- Evitar trepitjar en l'interior de zones humides: basses, rierols, canonades, etcètera.
- 15.- No emetre senyals ni centelleigs lluminosos, excepte la il·luminació frontal del recorregut en trams nocturns.
- 16.- Denunciar qualsevol conducta medi ambiental negligent d'altres corredors i corredores.
- 17.- Respectar valors essencials com la humilitat, l'equitat, la solidaritat, el respecte i la companyonia.
- 18.- Atendre les persones accidentades que podem trobar durant el recorregut.
- 19.- Les pràctiques de dopatge, a banda de ser un auto engany, suposen un risc per a la salut que cal evitar i denunciar.
- 20.- Ser conscient de les limitacions pròpies, tant físiques com tècniques.
- 21.- Programar conscientment la durada de l'activitat segons les característiques del recorregut i les possibilitats pròpies.
- 22.- Adequar les reserves d'aigua i energètiques necessàries segons el recorregut escollit.