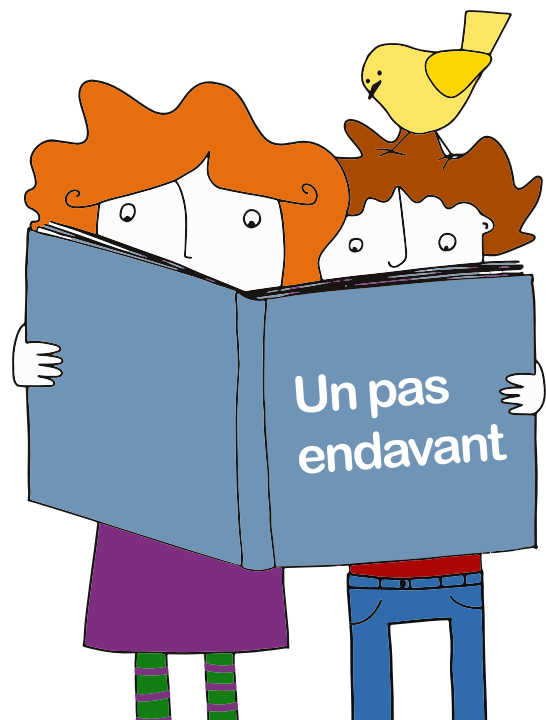


## DESCRIPCIÓ

Taller on s'abordaran les habilitats socials a través de dinàmiques participatives i de reflexió, que ajudin al debat i intercanvi d'opinions partint d'una bona reflexió individual i que en última instància els impulsi a gaudir d'una bona salut emocional.



## OBJECTIUS

- Fomentar la reflexió respecte a l'entrada a l'adolescència i l'edat adulta.
- Prendre consciència sobre el paper del grup i la influència que aquest provoca en un/a mateix/a.
- Aprendre a valorar els riscos i beneficis de la pròpia conducta.
- Conscienciar sobre les pressions socials i grupals i adquirir control sobre el propi comportament.

## A QUI S'ADREÇA

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1r ESO | <input type="checkbox"/> 1r BAT |
| <input type="checkbox"/> 2r ESO            | <input type="checkbox"/> 2r BAT |
| <input type="checkbox"/> 3r ESO            | <input type="checkbox"/> CFGM   |
| <input checked="" type="checkbox"/> 4r ESO | <input type="checkbox"/> CFGS   |
|  | <input type="checkbox"/> FO     |

## DURADA

2 hores

## INSRIU-TE!

Clicant [aquí](#)

## CONTINGUTS

S'explica la importància de l'autoestima i l'auto concepte, la presa de decisions i la responsabilitat. Es defineixen conceptes com l'empatia i l'assertivitat. Es veurà com influencien els models socials de referència. Es convida als joves a explicar les seves inquietuds i preocupacions per propiciar un major canvi d'actituds i conductes.

## CALENDARI

Novembre

## CONTACTE

Queralt Cortina

93 821 35 53

qcortina@ccbergueda.cat