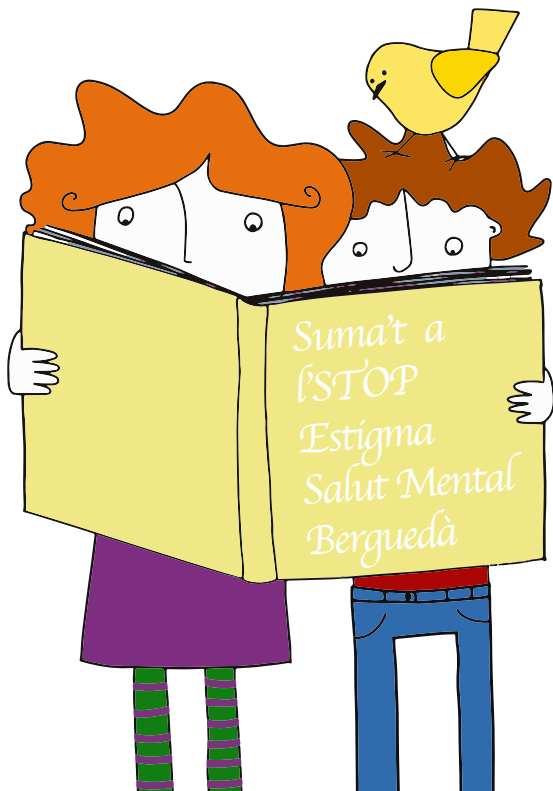


DESCRIPCIÓ

S'inicia l'activitat amb una introducció de conceptes i de debat amb els joves sobre què coneixen de la salut mental i es segueix amb la intervenció de persones que tenen o han tingut trastorn mental. Aquesta activitat està inclosa dins el pla d'acció "STOP ESTIGMA SALUT MENTAL AL BERGUEDÀ" i es lligarà dins el projecte "What's up com vas de salut mental", si el centre ja hi participa.

**OBJECTIUS**

- Aprofundir en el coneixement de la salut mental.
- Promoure l'esperit crític i lluitar contra l'estigmatització.
- Facilitar un espai obert on entendre i parlar de qualsevol tema que els preocupi relacionat amb la salut mental.

A QUI S'ADREÇA

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1r ESO | <input checked="" type="checkbox"/> 1r BAT |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2r ESO | <input checked="" type="checkbox"/> 2r BAT |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3r ESO | <input checked="" type="checkbox"/> CFGM |
| <input checked="" type="checkbox"/> 4r ESO | <input checked="" type="checkbox"/> CFGS |
| | <input checked="" type="checkbox"/> FO |

DURADA

1h 30m

INSRIU-TE!Clicant [aquí](#)**CONTINGUTS**

Es tracten temes de salut mental, de sensibilització i prevenció de concepcions errònies i estigmatitzants que la població té sobre els trastorns mentals.

CALENDARI

De novembre a maig.

CONTACTE

Rosa Genovès (en representació de la Comissió de Salut Mental)

93 821 35 53

rgenoves@ccbergueda.cat