

BÀSQUET INCLUSIU

Equip de bàsquet no competitiu per a persones amb diversitat funcional dins el Bàsquet Berga. L'objectiu és aprendre i practicar esport de forma divertida i accessible a tots els nivells.

A QUI S'ADREÇA? Poden participar les persones amb qualsevol diversitat funcional i de qualsevol edat, que tinguin ganes de practicar aquest esport.

LLOC: L'equip entrenarà un cop a la setmana al pavelló de Berga i un cop al trimestre es farà un partit amb algun altre equip del mateix club o d'altres clubs.

PERÍODE: De mig setembre a mig juny

QUI LA PORTA A TERME? *l'activitat té el suport del Consell Comarcal del Berguedà i el Cicle formatiu d'atenció a les persones en situació de dependència del Institut Guillem de Berguedà.

Per apuntar-se a aquesta activitat: 699850321

BOCCIA

És un esport similar a la petanca. És un joc de precisió i d'estratègia, en el qual només participen persones en cadira de rodes.

Els elements de l'esport són sis boles vermelles i sis de blaves (un color per competidor) i una altra de blanca. En cada partit, l'objectiu és apropar les boles de colors a la bola blanca. Els esportistes utilitzen les seves mans excepte els esportistes de la classe més severa, que utilitzen una canaleta.

Existeixen proves individuals, per parelles i per equips.

A QUI S'ADREÇA? Persones usuàries de cadira de rodes.

LLOC: Casal Cívic Berga

PERÍODE: Els dimarts i dijous de 15 a 17 h tot l'any (excepte agost)

QUI LA PORTA A TERME? Grup de Boccia del Berguedà

Per apuntar-se a aquesta activitat: 609 379 040 i 635 100 520

679 037 818

espaiviu@apdpb.org

938 213 553 ext. 330

ccbergueda@ccbergueda.cat



ESPAI VIU I INCLUSIU

PSICOMOTRICITAT

PISCINA ADAPTADA

HIPOTERÀPIA

BÀSQUET INCLUSIU

BOCCIA

PSICOMOTRICITAT VIVENCIADA

La psicomotricitat ajuda a créixer l'infant de manera equilibrada en totes les àrees aquestes àrees s'interrelacionen i s'influeixen les unes amb les altres. És per això que és molt important proporcionar-li activitats que respectin aquesta globalitat. És una activitat genèrica a partir del joc espontani i lliure amb l'acompanyament d'un psicomotricista.

A QUI S'ADREÇA?

A infants entre 3 i 8 anys

LLOC:

Escola de Sant Joan Berga, i ben aviat també a altres municipis

PERÍODE:

D'octubre a juny

QUI LA PORTA A TERME?

Fisioterapeutes pediàtrics i psicomotricistes.

Si estàs interessat en muntar un grup de psicomotricitat a la teva escola, al teu centre o al teu municipi, posa't en contacte amb Espai Viu.



PISCINA ADAPTADA

L'activitat de piscina ofereix familiaritzar-se i adaptar-se al medi aquàtic per tal de garantir una seguretat física i afectiva per aconseguir els diferents nivells aquàtics: flotació, immersió, i desplaçaments dins de l'aigua. Es facilita la vivència del cos i així es millora la percepció de l'esquema corporal. S'incideix en els objectius específics de cada infant sempre a través de situacions de joc. En els casos que sigui possible, els infants passaran a les activitats ordinàries de piscina.

A QUI S'ADREÇA?

A infants entre 4 i 12 anys que necessiten un suport per participar de grups de piscina ordinàries.

LLOC:

Al Tossalet, Berga

PERÍODE:

D'octubre a juny

QUI LA PORTA A TERME?

Fisioterapeutes pediàtrics i tècnics d' El Tossalet.

Per apuntar-se a qualsevol d'aquestes activitats:
679 03 78 18 o espaiviu@apdpb.org

HIPOTERÀPIA

La hipoteràpia utilitza el moviment del cavall com a mitjà terapèutic. El cavall presenta un moviment regular i rítmic que estimula i regula el to muscular a l'alçada del tronc i en extremitats, i afavoreix el control de l'equilibri.

En l'àmbit social afavoreix competències relacionals, augmenta l'autoestima i la comunicació. També és una experiència nova i diferent, i que es fa a l'aire lliure.

A QUI S'ADREÇA?

A infants entre 4 i 12 anys amb alguna alteració de la motricitat, dificultat de relació o de comunicació.

LLOC:

Al Centre Hípic Vilaformiu

PERÍODE:

Tots els dimarts a la tarda de primavera i tardor.

QUI LA PORTA A TERME?

Fisioterapeutes pediàtriques, psicopedagogs i tècnics de la hípica.

