



# COPA TRAIL RUNNING BERGUEDÀ 2020

COPA TRAIL RUNNING  
BERGUEDÀ

## REGLAMENT KIDS



[www.bergueda.cat/copatrailrunning](http://www.bergueda.cat/copatrailrunning)



Consell Comarcal  
Berguedà



El Berguedà  
terra de futurs



Consell Comarcal  
**Berguedà**



Consell Esportiu del Berguedà  
[www.cesbergueda.cat](http://www.cesbergueda.cat)



## ÍNDEX

<b>NORMATIVA.....</b>	<b>pàg. 3</b>
<b>CALENDARI.....</b>	<b>pàg. 4</b>
<b>CATEGORIES.....</b>	<b>pàg. 4</b>
<b>PREMIS.....</b>	<b>pàg. 5</b>

## **1- NORMATIVA COPA TRAIL RUNNING BERGUEDÀ 2020.**

- Per optar a premi/record de la Trail Running Berguedà 2020 és necessari haver participat i acabat en quatre de les vuit proves del calendari.
- Hi ha un comitè de competició establert per regular reclamacions i vetllar pel bon funcionament de la Copa.
- La Copa Trail-Running Berguedà 2020 s'iniciarà amb la 1a PUGO REGIS i finalitzarà amb la Trail del Moixeró.
- Per participar cal que tots/es les/els atletes disposin del carnet del Consell Esportiu i/o FCEE corresponent i actualitzat a la campanya 2019-20 i el presentin a l'organització el dia de la cursa.
- Si no el teniu tramitat ho podeu fer a través del vostre centre educatiu o Consell Esportiu.
- S'haurà de respectar l'ètica de les curses, tant amb els companys com amb la natura i l'espai de la cursa.
- Tots els participants hauran de respectar l'itinerari assenyalat.

## 2- CALENDARI

Nom cursa	Organitzadors	Data edició 2020	Lloc
<b>PUGO REGIS TRAIL</b>	CQUIE	15 de MARÇ	PUIG-REIG
<b>GIRONELLA TRAIL</b>	CENTRE ALPÍ DE GIRONELLA	29 de MARÇ	GIRONELLA
<b>SOBREPUNY TRAIL</b>	ASSOCIACIÓ DE MUNTANYENCs BERGUEDANS	19 d' ABRIL	LA NOU DE BERGUEDÀ
<b>CURSA DE BOMBERS AMB CAUSA</b>	CORRECAMINS DE CERCS i BOMBERS AMB CAUSA	2 de MAIG	ST. JORDI DE CERCS
<b>BERGA TRAIL</b>	MOUNTAIN RUNNERS DEL BERGUEDÀ	10 de MAIG	BERGA
<b>BERGA – RASOS – BERGA</b>	CLUB ESQUÍ BERGUEDÀ	6 de JUNY	BERGA
<b>AVIÀ TRAIL</b>	GRUP DE JOVES AVIÀ	28 de JUNY	AVIÀ
<b>TRAIL DEL MOIXERÓ</b>	AMICS DEL ATLETISME BAGÀ i UEC BAGÀ	15 d' AGOST	BAGÀ

## 3- CATEGORIES

Es faran 6 categories dividides per curs

- Ambdós anys inclosos.

CATEGORIA	NASCUTS	DISTANCIES	DENIVELL
<b>Mini (Ed. Infantil)</b>	2014/2015 i 2016	De 250m a 1000 m	De+15m fins a +40m
<b>Pre-Benjamí</b>	2012 i 2013	De 800m fins 2000m	De +30m fins a +75m
<b>Benjamí</b>	2010 i 2011	De 1200m fins 3000m	De + 90m fins a +200m
<b>Aleví</b>	2008 i 2009	De 1500m fins 4000m	De +125m fins a +250m
<b>Infantil</b>	2006 i 2007	De 2000m fins 5000m	De +220m fins a +350m
<b>Maxi</b>	2002/2003/2004 i 2005	De 2000m fins 5000m	De+220m fins a +350m



Consell Comarcal  
**Berguedà**



Consell Esportiu del Berguedà  
[www.cesbergueda.cat](http://www.cesbergueda.cat)

#### 4- PREMIS



**El Consell Comarcal organitzarà a finals del 2020 una gala final d'entrega de premis en la que es presentarà la copa de la següent temporada:**

- Es premiarà la participació donant record a aquells participants que hagin participat almenys en 4 de les 8 proves.