



# COPA TRAIL RUNNING BERGUEDÀ 2020

COPA TRAIL RUNNING  
BERGUEDÀ

## REGLAMENT



[www.bergueda.cat/copatrailrunning](http://www.bergueda.cat/copatrailrunning)



Consell Comarcal  
Berguedà



El Berguedà  
terra de futurs

## ÍNDEX

<b>NORMATIVA</b> .....	pàg. 3
<b>CALENDARI</b> .....	pàg. 3
<b>CATEGORIES</b> .....	pàg. 4
<b>PUNTUACIÓ</b> .....	pàg. 4
<b>PREMIS</b> .....	pàg. 5

## 1- NORMATIVA COPA TRAIL RUNNING BERGUEDÀ 2020.

- Per optar a guanyar la copa Trail Running Berguedà 2020 és necessari haver participat i acabat en cinc de les vuit proves del calendari.
- Només aquells que hagin fet les vuit curses tindran un record de participació.
- Hi ha una puntuació establerta.
- Hi ha un comitè de competició establert per regular reclamacions i vetllar pel bon funcionament de la Copa.
- La Copa TrailRunning Berguedà 2020 s'iniciarà amb la 1a PUGO REGIS i finalitzarà amb la Trail del Moixeró.

## 2- CALENDARI

Nom cursa	Organitzadors	Data edició 2020	Lloc	Distància	Desnivell positiu
<b>PUGO REGIS TRAIL</b>	CQUIE	15 de MARÇ	PUIG-REIG	25,5KM	+1030m
<b>GIRONELLA TRAIL</b>	CENTRE ALPÍ DE GIRONELLA	29 de MARÇ	GIRONELLA	24,5 KM	+ 800 m
<b>VIII SOBREPUNY TRAIL</b>	ASSOCIACIÓ DE MUNTANYENCS BERGUEDANS	19 d' ABRIL	LA NOU DE BERGUEDÀ	24 KM	+ 1800 m
<b>IV CURSA DE BOMBERS AMB CAUSA</b>	CORRECAMINS DE CERCS i BOMBERS AMB CAUSA	3 de MAIG	ST. JORDI DE CERCS	23 KM	+ 1500 m
<b>SKY RACE BERGA TRAIL</b>	MOUNTAIN RUNNERS DEL BERGUEDÀ	9 de MAIG	BERGA	25 KM	+ 1800
<b>22a BERGA – RASOS – BERGA</b>	CLUB ESQUÍ BERGUEDÀ	7 de JUNY	BERGA	26 KM	+ 1800 m
<b>AVIÀ TRAIL</b>	GRUP DE JOVES AVIÀ	28 de JUNY	AVIÀ	21 KM	+ 1200 m
<b>TRAIL DEL MOIXERÓ</b>	AMICS DEL ATLETISME BAGÀ i UEC BAGÀ	16 d' AGOST	BAGÀ	36 KM	+ 2200 m



### 3- CATEGORIES

Es faran 5 categories dividides en: EDAT A 1 GENER 2020 – ANY NATURAL

<b>SUB 23</b>	Nascuts 1997 fins 2001 (19 a 23) anys
<b>SENIOR</b>	Nascuts 1996 fins 1981 (24 a 39) anys
<b>VETERÀ</b>	Nascuts 1980 fins 1971 (40 a 49) anys
<b>MÀSTER</b>	MÀSTER Nascuts 1970 fins 1965 (50 a 55 anys)
<b>MÀSTER + 55</b>	Nascuts 1964 (+ de 55) anys

- Ambdós anys inclosos.
- S'ha de tenir en compte que es per any natural, per evitar que algun corredor canviï de categoria durant la copa.

A part de les 5 categories, cada pròpia cursa tindrà una altre per la categoria JUNIOR.

<b>JUNIOR</b>	NASCUTS 2002 fins 2004 (16 a 18) anys
---------------	---------------------------------------

### 4- PUNTUACIÓ

A cadascuna de les proves s'atorga una puntuació, mitjançant un algoritme matemàtic, a tots els participants. El còmput d'aquestes puntuacions determina la classificació de LA COPA TRAIL TUNNING BERGUEDA 2020.

**El algoritme matemàtic que s'aplica és:**  
( Temps primer classificat / Temps corredor ) \* 100

- Els primers classificats atorgaran 100 punts. A la resta de participants s'aplicarà el algoritme
- Per formar part de la classificació de la copa i optar al premi es essencial participar i acabar en 5 de les 8 curses.
- Si es fan mes de 5 curses, puntuaran les 5 millors segons el algoritme.
- En cas contrari, el corredor apareixerà a la classificació sense possibilitat d'optar als premis esmentats a continuació.

#### 5- PREMIS

**El Consell Comarcal organitzarà a finals del 2020 una gala final d'entrega de premis en la que es presentarà la copa de la següent temporada:**

- Es premiarà la participació donant record a aquells participants que hagin participat a les 8 proves.
- Es premiarà el resultat de totes les categories donant premis als i les millors de les mateixes.
- Es premiarà al guanyador i guanyadora absolut amb un premi especial.

