



COPA TRAIL RUNNING BERGUEDÀ 2020

COPA TRAIL RUNNING
BERGUEDÀ

REGLAMENT



www.bergueda.cat/copatrailrunning



Consell Comarcal
Berguedà



El Berguedà
terra de futurs

ÍNDEX

NORMATIVA	pàg. 3
CALENDARI	pàg. 3
CATEGORIES	pàg. 4
PUNTUACIÓ	pàg. 4
PREMIS	pàg. 5

1- NORMATIVA COPA TRAIL RUNNING BERGUEDÀ 2020.

- Per optar a guanyar la copa Trail Running Berguedà 2020 és necessari haver participat i acabat en cinc de les vuit proves del calendari.
- Només aquells que hagin fet les vuit curses tindran un record de participació.
- Hi ha una puntuació establerta.
- Hi ha un comitè de competició establert per regular reclamacions i vetllar pel bon funcionament de la Copa.
- La Copa TrailRunning Berguedà 2020 s'iniciarà amb la 1a PUGO REGIS i finalitzarà amb la Trail del Moixeró.

2- CALENDARI

Nom cursa	Organitzadors	Data edició 2020	Lloc	Distància	Desnivell positiu
PUGO REGIS TRAIL	CQUIE	15 de MARÇ	PUIG-REIG	25,5KM	+1030m
GIRONELLA TRAIL	CENTRE ALPÍ DE GIRONELLA	29 de MARÇ	GIRONELLA	24,5 KM	+ 800 m
VIII SOBREPUNY TRAIL	ASSOCIACIÓ DE MUNTANYENCS BERGUEDANS	19 d' ABRIL	LA NOU DE BERGUEDÀ	24 KM	+ 1800 m
IV CURSA DE BOMBERS AMB CAUSA	CORRECAMINS DE CERCS i BOMBERS AMB CAUSA	3 de MAIG	ST. JORDI DE CERCS	23 KM	+ 1500 m
SKY RACE BERGA TRAIL	MOUNTAIN RUNNERS DEL BERGUEDÀ	9 de MAIG	BERGA	25 KM	+ 1800
22a BERGA – RASOS – BERGA	CLUB ESQUÍ BERGUEDÀ	7 de JUNY	BERGA	26 KM	+ 1800 m
AVIÀ TRAIL	GRUP DE JOVES AVIÀ	28 de JUNY	AVIÀ	21 KM	+ 1200 m
TRAIL DEL MOIXERÓ	AMICS DEL ATLETISME BAGÀ i UEC BAGÀ	16 d' AGOST	BAGÀ	36 KM	+ 2200 m

3- CATEGORIES

Es faran 5 categories dividides en: EDAT A 1 GENER 2020 – ANY NATURAL

SUB 23	Nascuts 1997 fins 2001 (19 a 23) anys
SENIOR	Nascuts 1996 fins 1981 (24 a 39) anys
VETERÀ	Nascuts 1980 fins 1971 (40 a 49) anys
MÀSTER	MÀSTER Nascuts 1970 fins 1965 (50 a 55 anys)
MÀSTER + 55	Nascuts 1964 (+ de 55) anys

- Ambdós anys inclosos.
- S'ha de tenir en compte que es per any natural, per evitar que algun corredor canviï de categoria durant la copa.

A part de les 5 categories, cada pròpia cursa tindrà una altre per la categoria JUNIOR.

JUNIOR	NASCUTS 2002 fins 2004 (16 a 18) anys
---------------	---------------------------------------

4- PUNTUACIÓ

A cadascuna de les proves s'atorga una puntuació, mitjançant un algoritme matemàtic, a tots els participants. El còmput d'aquestes puntuacions determina la classificació de LA COPA TRAIL TUNNING BERGUEDA 2020.

El algoritme matemàtic que s'aplica és:
(Temps primer classificat / Temps corredor) * 100

- Els primers classificats atorgaran 100 punts. A la resta de participants s'aplicarà el algoritme
- Per formar part de la classificació de la copa i optar al premi es essencial participar i acabar en 5 de les 8 curses.
- En cas contrari, el corredor apareixerà a la classificació sense possibilitat d'optar als premis esmentats a continuació.

5- PREMIS

El Consell Comarcal organitzarà a finals del 2020 una gala final d'entrega de premis en la que es presentarà la copa de la següent temporada:

- Es premiarà la participació donant record a aquells participants que hagin participat a les 8 proves.
- Es premiarà el resultat de totes les categories donant premis als i les millors de les mateixes.
- Es premiarà al guanyador i guanyadora absolut amb un premi especial.