

# SOM XARXA SOM COMARCA SOM XARXA SOM COMUNITAT

## Situació de confinament per la COVID19

Quedem-nos a **casa** i tinguem cura dels veïns i veïnes que ens poden necessitar: persones grans, persones que estan soles o persones en situació de risc

Ajudeu-nos a fer arribar aquesta informació a les persones que no tenen xarxes socials

---

**Al Berguedà, cuidem-nos**  
Servei d'informació i suport emocional  
671027403 | [www.bergueda.cat](http://www.bergueda.cat)

HORARI: de dilluns a divendres - 9h a 17h (telèfon/whatsapp)

---

## Serveis i recursos disponibles

---

### Serveis socials

938213553 | [serveissocials@ccbergueda.cat](mailto:serveissocials@ccbergueda.cat)

### Teleassistència gratuïta

938213553 | [serveissocials@ccbergueda.cat](mailto:serveissocials@ccbergueda.cat)

### Servei d'informació i atenció a les dones

617161450 | 900900120 - 24h |  
[siad@ccbergueda.cat](mailto:siad@ccbergueda.cat)

### Mediació ciutadana

669597080 | [mediacio@ccbergueda.cat](mailto:mediacio@ccbergueda.cat)

### Servei de voluntariat

649655302 | 637403560  
COVID Berguedà  
[www.serveicovidbergueda.com](http://www.serveicovidbergueda.com)

### Comerços

Comerços oberts a [www.adbergueda.cat/coronavirus](http://www.adbergueda.cat/coronavirus)

### Serveis de salut mental

938212286 | [csmaberga.hsagrator@hospitalarias.es](mailto:csmaberga.hsagrator@hospitalarias.es)

### Programa per acompanyar a dones embarassades o en post part en crisis

609184431 (CDIAP)

### Servei d'acollida per a persones migrades

617161019

### CAP Berga

938212744

### CAP Gironella

938250321

### CAP Puig Reig

938290542