



MENÚ ESCOLA GJRA-SOL GENER 2022

	SETMANA 10/01/2022 AL 14/01/2022	SETMANA 17/01/2022 AL 21/01/2022	SETMANA 24/01/2022 AL 28/01/2022	SETMANA 31/01/2022
DJLLUNS	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA PÀ FRUITA	MENESTRA DE VERDURES PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA PÀ FRUITA	CREMA DE VERDURES ESTOFAT DE SÍPIA AMB PATATES PA FRUITA	TRINXAT DE COL I PATATA TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I PASTANAGA PA FRUITA
DJMARTS	CREMA DE CARBASSA HAMBURGUESA DE LLEGUM AMB DAUS DE PATATA AL FORN PÀ FRUITA	CIGRONS AMB ESPINACS TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA PÀ FRUITA	CREMA DE LLENTIES CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA PÀ FRUITA	
DJMEGRES	ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURES PÀ IOGURT	CALDO AMB PASTA BACALLÀ AMB SAMFAÏNA PÀ IOGURT	ESPAGUETIS AL PESTO FILET DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURES PÀ IOGURT	
DJJOUS	BRÒQUIL AMB PATATA VEDELLA ESTOFADA AMB ENCIAM I OLIVES PÀ FRUITA	ARRÒS AMB XAMPINYONS I CEBA RODÓ DE GALL D'INDI AL FORN AMB AMANIDA PA FRUITA	TRINXAT DE BLEDES AMB PATATA CIGRONS SALTEJATS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET AMB ENCIAM I OLIVES PÀ FRUITA	
DJVENDES	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA PA FRUITA	CREMA DE VERDURES MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT PÀ FRUITA	CALDO DE PEIX AMB ARRÒS RODÓ DE VEDELLA ESTOFAT AMB VERDURES I AMANIDA PÀ FRUITA	

- Tots els plats estan cuinats amb sal yodada.
- Les amanides estan amanides amb oli d'oliva verge extra.
- Pollastre, lloc producció Casserres, proveïdor Ind. Avícola del Bergueda.
- Vedella, lloc de producció Cardona, proveïdor Carns i Embutits Llumà.
- Iogurts, lloc de producció Cercs, proveïdor Portal Bergueda Empresa Inserció SL.