

EL MENÚ DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA



CURS 2022/2023

GENER

MENÚ BASAL

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

VACANCES DE NADAL



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

Crema de carbassa



Mongeta blanca estofada amb moniato i verdures

Espirals amb salsa de bolets

Blat forment de pagès amb verdures

Minestra de verdures

Varetes de lluç al forn



Truita francesa



Pollastre eco al forn

Hamburguesa de vedella



Truita de patata i ceba



amb amanida variada

amb enciam, olives i pastanaga ratllada

amb poma i porro

amb xips

amb enciam, tomàquet i olives

Fruita eco de temporada

logurt natural eco

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
694,36	15,36	694,14	32,4	815,55	22,9	683,84	26,44	640,96	23,14
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
36,88	75,25	39,86	51,45	28,11	117,74	30,6	75,67	33,16	62,49

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

Arròs amb salsa de tomàquet

Mongeta blanca estofada amb col, porro i ceba

Tallarines a la bolonyesa

Estofat de patates

Mongeta verda amb patata

Estofat de gall d'indi amb verdures

Salmó a la mostassa



Truita de carbassó

Magra de porc a la planxa

Croquetes de rostit



amb amanida variada

amb enciam i remolatxa ratllada

amb enciam i remolatxa ratllada

amb enciam i pastanaga ratllada

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

logurt natural eco

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
667,91	28,76	688,1	43,48	774,5	41,48	741,99	18,43	778,64	25,42
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
39,27	49,68	32,86	54,61	35,06	73,26	18,39	125,69	37,92	83,92

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

Arròs amb salsa de tomàquet, porro i xampinyons

Cigrons eco estofats a la "Riojana"

Macarrons amb samfaina

Mongeta verda i patata saltejada amb allet

Pèsols saltejats amb ceba i pernil

Truita francesa



Hamburguesa d'au



Filet de lluç al forn a la llimona



Estofat de vedella eco amb daus de pastanaga

Pollastre eco rostit

amb enciam i olives

amb amanida variada

amb enciam i pastanaga ratllada

amb enciam i pastanaga ratllada

amb patata

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

logurt natural eco



Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
#N/D	#N/D	625,88	17,38	887,1	38,08	618,2	32,42	556,29	35,98
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
#N/D	#N/D	26,76	78,88	46,38	79,34	28,76	57,42	32,53	29,9

DILLUNS 30

DIMARTS 31

Fideus a la cassola



Bròquil amb patata

Truita de carbassó



Mandonguilles de vedella a la jardineria



amb amanida variada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
773,05	29,97	773,05	29,97
Lip	Ch	Lip	Ch
40,41	72,37	40,41	72,37

LLISTAT D'AL-LEGENS



Es donarà pa integral i aigua a cada àpat.
 Només s'utilitzarà oli d'oliva verge per cuinar i amanir.
 El gramatge de cada plat varia segons la franja d'edat.
 Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes- nutricionistes a: dietista1@catasa-services.com o directament amb la direcció del centre.

EL MENÚ DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA



CURS 2022/2023

MENÚ SENSE GLUTEN



GENER

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

VACANCES DE NADAL



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

Crema de carbassa		Mongeta blanca estofada amb moniato i verdures		Espirals s/gluten amb salsa de bolets		Saltejat de verdures		Minestra de verdures	
Lluç al forn		Truita francesa		Pollastre eco al forn		Hamburguesa de vedella		Truita de patata i ceba	
amb amanida variada		amb enciam, olives i pastanaga ratllada		amb poma i porro		amb xips		amb enciam, tomàquet i olives	
Fruita eco de temporada		logurt natural eco		Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada	

Kcal: 694,36	Prot: 15,36	Kcal: 694,14	Prot: 32,4	Kcal: 815,55	Prot: 22,9	Kcal: 683,84	Prot: 26,44	Kcal: 640,96	Prot: 23,14
Lip: 36,88	Ch: 75,25	Lip: 39,86	Ch: 51,45	Lip: 28,11	Ch: 117,74	Lip: 30,6	Ch: 75,67	Lip: 33,16	Ch: 62,49

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

Arròs amb salsa de tomàquet		Mongeta blanca estofada amb col, porro i ceba		Tallarines s/gluten a la bolonyesa		Estofat de patates		Mongeta verda amb patata	
Estofat de gall d'indi amb verdures		Salmó a la mostassa		Truita de carbassó		Magra de porc a la planxa		Pollastre a la planxa	
Fruita de temporada		logurt natural eco		Fruita de temporada		amb enciam i pastanaga ratllada		amb enciam i blat de moro	
						Fruita de temporada		Fruita de temporada	

Kcal: 667,91	Prot: 28,76	Kcal: 688,1	Prot: 43,48	Kcal: 774,5	Prot: 41,48	Kcal: 741,99	Prot: 18,43	Kcal: 778,64	Prot: 25,42
Lip: 39,27	Ch: 49,68	Lip: 32,86	Ch: 54,61	Lip: 35,06	Ch: 73,26	Lip: 18,39	Ch: 125,69	Lip: 37,92	Ch: 83,92

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

Arròs amb salsa de tomàquet, porro i xampinyons		Cigrons eco estofats a la "Riojana"		Macarrons s/gluten amb samfaina		Mongeta verda i patata saltejada amb allet		Pèsols saltejats amb ceba i pernil	
Truita francesa		Hamburguesa d'au		Filet de lluç al forn a la llimona		Estofat de vedella eco amb daus de pastanaga		Pollastre eco rostit	
amb enciam i olives		amb amanida variada		amb enciam i pastanaga ratllada				amb patata	
Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada		logurt natural eco	

Kcal: #N/D	Prot: #N/D	Kcal: 625,88	Prot: 17,38	Kcal: 887,1	Prot: 38,08	Kcal: 618,2	Prot: 32,42	Kcal: 556,29	Prot: 35,98
Lip: #N/D	Ch: #N/D	Lip: 26,76	Ch: 78,88	Lip: 46,38	Ch: 79,34	Lip: 28,76	Ch: 57,42	Lip: 32,53	Ch: 29,9

DILLUNS 30

DIMARTS 31

Fideus s/gluten a la cassola		Bròquil amb patata							
Truita de carbassó		Vedella a la planxa amb verdures							
amb amanida variada									
Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada							

Kcal: 773,05	Prot: 29,97	Kcal: 773,05	Prot: 29,97
Lip: 40,41	Ch: 72,37	Lip: 40,41	Ch: 72,37

LLISTAT D'AL-LEGENS



Es donarà pa integral i aigua a cada àpat.
 Només s'utilitzarà oli d'oliva verge per cuinar i amanir.
 El gramatge de cada plat varia segons la franja d'edat.
 Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes- nutricionistes a: dietista1@catasa-services.com o directament amb la direcció del centre.

EL MENÚ DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA



CURS 2022/2023

MENÚ SENSE LACTOSA



GENER

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

VACANCES DE NADAL



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

Crema de carbassa s/lacti

Mongeta blanca estofada amb moniato i verdures

Espirals amb salstejat de bolets

Blat forment de pagès amb verdures

Minestra de verdures

Varetes de lluç al forn amb amanida variada

Truita francesa amb enciam, olives i pastanaga ratllada

Pollastre eco al forn amb poma i porro

Hamburguesa de vedella amb xips

Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i olives

Fruita eco de temporada

logurt s/lactosa

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Kcal:	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot
694,36	15,36	694,14	32,4	815,55	22,9	683,84	26,44	640,96	23,14
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
36,88	75,25	39,86	51,45	28,11	117,74	30,6	75,67	33,16	62,49

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

Arròs amb salsa de tomàquet

Mongeta blanca estofada amb col, porro i ceba

Tallarines a la bolonyesa

Estofat de patates

Mongeta verda amb patata

Estofat de gall d'indi amb verdures

Salmó al forn

Truita de carbassó amb enciam i remolatxa ratllada

Magra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada

Pollastre a la planxa

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

logurt s/lactosa

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Kcal:	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot
667,91	28,76	688,1	43,48	774,5	41,48	741,99	18,43	778,64	25,42
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
39,27	49,68	32,86	54,61	35,06	73,26	18,39	125,69	37,92	83,92

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

Arròs amb salsa de tomàquet, porro i xampinyons

Cigrons eco estofats a la "Riojana" s/xoriço

Macarrons amb samfaina

Mongeta verda i patata saltejada amb allet

Pèsols saltejats amb ceba i pernil

Truita francesa amb enciam i olives

Hamburguesa d'au amb amanida variada

Filet de lluç al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada

Estofat de vedella eco amb daus de pastanaga

Pollastre eco rostit

amb patata

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

logurt s/lactosa

Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot
#N/D	#N/D	625,88	17,38	887,1	38,08	618,2	32,42	556,29	35,98
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
#N/D	#N/D	26,76	78,88	46,38	79,34	28,76	57,42	32,53	29,9

DILLUNS 30

DIMARTS 31

Fideus a la cassola

Bròquil amb patata

Truita de carbassó amb amanida variada

Mandonguilles de vedella a la jardineria

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Kcal	Prot	Kcal	Prot
773,05	29,97	773,05	29,97
Lip	Ch	Lip	Ch
40,41	72,37	40,41	72,37

LLISTAT D'AL-LEGENS



Es donarà pa integral i aigua a cada àpat.
 Només s'utilitzarà oli d'oliva verge per cuinar i amanir.
 El gramatge de cada plat varia segons la franja d'edat.
 Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes- nutricionistes a: dietista1@catasa-services.com o directament amb la direcció del centre.

EL MENÚ DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA



CURS 2022/2023

MENÚ SENSE PLV



GENER

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

VACANCES DE NADAL



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

Crema de carbassa s/lacti

Mongeta blanca estofada amb moniato i verdures

Espirals amb saltejat de bolets

Blat forment de pagès amb verdures

Minestra de verdures

Varetes de lluç al forn amb amanida variada

Truita francesa amb enciam, olives i pastanaga ratllada

Pollastre eco al forn amb poma i porro

Hamburguesa de vedella amb xips

Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i olives

Fruita eco de temporada

logurt de soja

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
694,36	15,36	694,14	32,4	815,55	22,9	683,84	26,44	640,96	23,14
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
36,88	75,25	39,86	51,45	28,11	117,74	30,6	75,67	33,16	62,49

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

Arròs amb salsa de tomàquet

Mongeta blanca estofada amb col, porro i ceba

Tallarines a la bolonyesa

Estofat de patates

Mongeta verda amb patata

Estofat de gall d'indi amb verdures

Salmó al forn

Truita de carbassó amb enciam i remolatxa ratllada

Magra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada

Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

logurt de soja

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
667,91	28,76	688,1	43,48	774,5	41,48	741,99	18,43	778,64	25,42
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
39,27	49,68	32,86	54,61	35,06	73,26	18,39	125,69	37,92	83,92

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

Arròs amb salsa de tomàquet, porro i xampinyons

Cigrons eco estofats a la "Riojana" s/xoriço

Macarrons amb samfaina

Mongeta verda i patata saltejada amb allet

Pèsols saltejats amb ceba i pernil

Truita francesa

Hamburguesa d'au amb amanida variada

Filet de lluç al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada

Estofat de vedella eco amb daus de pastanaga

Pollastre eco rostit

amb enciam i olives

amb amanida variada

amb enciam i pastanaga ratllada

amb enciam i pastanaga ratllada

amb patata

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

logurt de soja

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
#N/D	#N/D	625,88	17,38	887,1	38,08	618,2	32,42	556,29	35,98
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
#N/D	#N/D	26,76	78,88	46,38	79,34	28,76	57,42	32,53	29,9

DILLUNS 30

DIMARTS 31

Fideus a la cassola

Bròquil amb patata

Truita de carbassó

Mandonguilles de vedella a la jardineria

amb amanida variada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
773,05	29,97	773,05	29,97
Lip	Ch	Lip	Ch
40,41	72,37	40,41	72,37

LLISTAT D'AL-LEGENS



Es donarà pa integral i aigua a cada àpat.
 Només s'utilitzarà oli d'oliva verge per cuinar i amanir.
 El gramatge de cada plat varia segons la franja d'edat.
 Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes- nutricionistes a: dietista1@catasa-services.com o directament amb la direcció del centre.

EL MENÚ DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA



CURS 2022/2023

MENÚ SENSE PLV



GENER

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

VACANCES DE NADAL



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

Crema de carbassa s/lacti

Mongeta blanca estofada amb moniato i verdures

Espirals amb saltejat de bolets

Blat forment de pagès amb verdures

Minestra de verdures

Varetes de lluç al forn

Filet de gall dindi a la planxa

Pollastre eco al forn

Hamburguesa de vedella

Lluç a la planxa

amb amanida variada

amb enciam, olives i pastanaga ratllada

amb poma i porro

amb xips

amb enciam, tomàquet i olives

Fruita eco de temporada

logurt de soja

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
694,36	15,36	694,14	32,4	815,55	22,9	683,84	26,44	640,96	23,14
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
36,88	75,25	39,86	51,45	28,11	117,74	30,6	75,67	33,16	62,49

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

Arròs amb salsa de tomàquet

Mongeta blanca estofada amb col, porro i ceba

Tallarines a la bolonyesa

Estofat de patates

Mongeta verda amb patata

Estofat de gall d'indi amb verdures

Salmó al forn

Vedella a la planxa

Magra de porc a la planxa

Pollastre a la planxa

Fruita de temporada

logurt de soja

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
667,91	28,76	688,1	43,48	774,5	41,48	741,99	18,43	778,64	25,42
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
39,27	49,68	32,86	54,61	35,06	73,26	18,39	125,69	37,92	83,92

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

Arròs amb salsa de tomàquet, porro i xampinyons

Cigrons eco estofats a la "Riojana" s/xoriço

Macarrons amb samfaina

Mongeta verda i patata saltejada amb allet

Pèsols saltejats amb ceba i pernil

Filet de gall dindi a la planxa

Hamburguesa d'au

Filet de lluç al forn a la llimona

Estofat de vedella eco amb daus de pastanaga

Pollastre eco rostit

amb enciam i olives

amb amanida variada

amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita eco de temporada

amb patata

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

logurt de soja

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
#N/D	#N/D	625,88	17,38	887,1	38,08	618,2	32,42	556,29	35,98
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
#N/D	#N/D	26,76	78,88	46,38	79,34	28,76	57,42	32,53	29,9

DILLUNS 30

DIMARTS 31

Fideus a la cassola

Bròquil amb patata

Salmó al forn

Mandonguilles de vedella a la jardineria

amb amanida variada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
773,05	29,97	773,05	29,97
Lip	Ch	Lip	Ch
40,41	72,37	40,41	72,37

LLISTAT D'AL·LERGENS



Es donarà pa integral i aigua a cada àpat.
 Només s'utilitzarà oli d'oliva verge per cuinar i amanir.
 El gramatge de cada plat varia segons la franja d'edat.
 Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes- nutricionistes a: dietista1@catasa-services.com o directament amb la direcció del centre.

EL MENÚ DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA



CURS 2022/2023

MENÚ S.PORC



GENER

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

VACANCES DE NADAL



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

Crema de carbassa



Mongeta blanca estofada amb moniato i verdures

Espirals amb salsa de bolets



Blat forment de pagès amb verdures



Minestra de verdures

Varetes de lluç al forn



Truita francesa



Pollastre eco al forn



Hamburguesa de vedella



Truita de patata i ceba



amb amanida variada

amb enciam, olives i pastanaga ratllada

amb poma i porro

amb xips

amb enciam, tomàquet i olives

Fruita eco de temporada

logurt natural eco

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
694,36	15,36	694,14	32,4	815,55	22,9	683,84	26,44	640,96	23,14
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
36,88	75,25	39,86	51,45	28,11	117,74	30,6	75,67	33,16	62,49

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

Arròs amb salsa de tomàquet

Mongeta blanca estofada amb col, porro i ceba

Tallarines amb salsa de tomàquet



Estofat de patates

Mongeta verda amb patata



Estofat de gall d'indi amb verdures

Salmó a la mostassa



Truita de carbassó



Vedella a la planxa

Croquetes de rostit



Fruita de temporada

logurt natural eco

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
667,91	28,76	688,1	43,48	774,5	41,48	741,99	18,43	778,64	25,42
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
39,27	49,68	32,86	54,61	35,06	73,26	18,39	125,69	37,92	83,92

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

Arròs amb salsa de tomàquet, porro i xampinyons

Cigrons eco estofats a la "Riojana" s/embotit

Macarrons amb samfaina



Mongeta verda i patata saltejada amb allet

Pèsols saltejats amb ceba

Truita francesa



Hamburguesa d'au



Filet de lluç al forn a la llimona



Estofat de vedella eco amb daus de pastanaga

Pollastre eco rostit

amb enciam i olives

amb amanida variada

amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita eco de temporada

amb patata



Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

logurt natural eco

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
#N/D	#N/D	625,88	17,38	887,1	38,08	618,2	32,42	556,29	35,98
Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch	Lip	Ch
#N/D	#N/D	26,76	78,88	46,38	79,34	28,76	57,42	32,53	29,9

DILLUNS 30

DIMARTS 31

Fideus a la cassola de verdures



Bròquil amb patata

Truita de carbassó



Mandonguilles de vedella a la jardineria



amb amanida variada

Fruita eco de temporada

Kcal:	Prot:	Kcal:	Prot:
773,05	29,97	773,05	29,97
Lip	Ch	Lip	Ch
40,41	72,37	40,41	72,37

LLISTAT D'AL-LEGENS



Es donarà pa integral i aigua a cada àpat.
 Només s'utilitzarà oli d'oliva verge per cuinar i amanir.
 El gramatge de cada plat varia segons la franja d'edat.
 Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes- nutricionistes a: dietista1@catasa-services.com o directament amb la direcció del centre.

EL MENÚ DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA

MENÚ cítrics ni tomàquet



GENER

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

VACANCES DE NADAL



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

Crema de carbassa



Mongeta blanca estofada amb moniato i verdures

Espirals amb salsa de bolets



Blat forment de pagès amb verdures



Minestra de verdures

Varetes de lluç al forn
amb amanida variada s/tomàquet



Truita francesa
amb enciam, olives i pastanaga ratllada



Pollastre eco al forn
amb poma i porro

Hamburguesa de vedella



Truita de patata i ceba
amb enciam i olives



Fruita eco de temporada

logurt natural eco



Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot
694,36	15,36	694,14	32,4	815,55	22,9	683,84	26,44	640,96	23,14
36,88	75,25	39,86	51,45	28,11	117,74	30,6	75,67	33,16	62,49

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

Arròs amb verdures
Estofat de gall d'indi amb verdures

Mongeta blanca estofada amb col, porro i ceba

Tallarines amb carn



Estofat de patates

Mongeta verda amb patata

Fruita de temporada

logurt natural eco



Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot
667,91	28,76	688,1	43,48	774,5	41,48	741,99	18,43	778,64	25,42
39,27	49,68	32,86	54,61	35,06	73,26	18,39	125,69	37,92	83,92

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

Arròs amb porro i xampinyons

Cigrons eco estofats a la "Riojana" s/tomàquet

Macarrons amb verdures



Mongeta verda i patata saltejada amb allet

Pèsols saltejats amb ceba i pernil

Truita francesa



Hamburguesa d'au



Filet de lluç al forn a la llimona



Estofat de vedella eco amb daus de pastanaga s/tomàquet

Pollastre eco rostit

amb enciam i olives

amb amanida variada s/tomàquet

amb enciam i pastanaga ratllada

amb patata

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada



Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

logurt natural eco



Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot	Kcal	Prot
#N/D	#N/D	625,88	17,38	887,1	38,08	618,2	32,42	556,29	35,98
#N/D	#N/D	26,76	78,88	46,38	79,34	28,76	57,42	32,53	29,9

DILLUNS 30

DIMARTS 31

Fideus a la cassola s/tomàquet



Bròquil amb patata

Truita de carbassó



Mandonguilles de vedella amb verdures



amb amanida variada s/tomàquet

Fruita eco de temporada

Fruita eco de temporada

Kcal	Prot	Kcal	Prot
773,05	29,97	773,05	29,97
40,41	72,37	40,41	72,37

LLISTAT D'ALERGENS



Es donarà pa integral i aigua a cada àpat.
Només s'utilitzarà oli d'oliva verge per cuinar i amanir.
El gramatge de cada plat varia segons la franja d'edat.
Per a qualsevol dubte del nostre menú contacta amb el nostre equip de dietistes- nutricionistes a: dietista1@catasa-services.com o directament amb la direcció del centre.

EL MENÚ DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA



CURS 2022/2023

MENÚ sense all ni julivert



GENER

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

VACANCES DE NADAL



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

Crema de carbassa		Mongeta blanca estofada amb moniato i verdures s/all	Espirals amb salsa de bolets		Blat forment de pagès amb verdures	Minestra de verdures
Varetes de lluç al forn amb amanida variada		Truita francesa amb enciam, olives i pastanaga ratllada	Pollastre eco al forn amb poma i porro	Hamburguesa de vedella	amb xips	Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i olives
Fruita eco de temporada		logurt natural eco	Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada

Kcal: 694,36	Prot: 15,36	Kcal: 694,14	Prot: 32,4	Kcal: 815,55	Prot: 22,9	Kcal: 683,84	Prot: 26,44	Kcal: 640,96	Prot: 23,14
Lip: 36,88	Ch: 75,25	Lip: 39,86	Ch: 51,45	Lip: 28,11	Ch: 117,74	Lip: 30,6	Ch: 75,67	Lip: 33,16	Ch: 62,49

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

Arròs amb salsa de tomàquet	Mongeta blanca estofada amb col, porro i ceba	Tallarines a la bolonyesa	Estofat de patates	Mongeta verda amb patata
Estofat de gall d'indi amb verdures	Salmó a la mostassa	Truita de carbassó amb enciam i remolatxa ratllada	Magra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada	Croquetes de rostit amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada	logurt natural eco	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Kcal: 667,91	Prot: 28,76	Kcal: 688,1	Prot: 43,48	Kcal: 774,5	Prot: 41,48	Kcal: 741,99	Prot: 18,43	Kcal: 778,64	Prot: 25,42
Lip: 39,27	Ch: 49,68	Lip: 32,86	Ch: 54,61	Lip: 35,06	Ch: 73,26	Lip: 18,39	Ch: 125,69	Lip: 37,92	Ch: 83,92

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

Arròs amb salsa de tomàquet, porro i xampinyons	Cigrons eco estofats a la "Riojana"	Macarrons amb samfaina	Mongeta verda i patata	Pèsols saltejats amb ceba i pernil s/all
Truita francesa amb enciam i olives	Hamburguesa d'au amb amanida variada	Filet de lluç al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada	Estofat de vedella eco amb daus de pastanaga	Pollastre eco rostit amb patata
Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada	logurt natural eco

Kcal: #N/D	Prot: #N/D	Kcal: 625,88	Prot: 17,38	Kcal: 887,1	Prot: 38,08	Kcal: 618,2	Prot: 32,42	Kcal: 556,29	Prot: 35,98
Lip: #N/D	Ch: #N/D	Lip: 26,76	Ch: 78,88	Lip: 46,38	Ch: 79,34	Lip: 28,76	Ch: 57,42	Lip: 32,53	Ch: 29,9

DILLUNS 30

DIMARTS 31

Fideus a la cassola	Bròquil amb patata
Truita de carbassó amb amanida variada	Mandonguilles de vedella a la jardineria
Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada

Kcal: 773,05	Prot: 29,97	Kcal: 773,05	Prot: 29,97
Lip: 40,41	Ch: 72,37	Lip: 40,41	Ch: 72,37

LLISTAT D'AL-LEGENS



Es donarà pa integral i aigua a cada àpat.
 Només s'utilitzarà oli d'oliva verge per cuinar i amanir.
 El gramatge de cada plat varia segons la franja d'edat.
 Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes- nutricionistes a: dietista1@catasa-services.com o directament amb la direcció del centre.

EL MENÚ DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA



CURS 2022/2023

MENÚ sense fruits secs



GENER

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

VACANCES DE NADAL



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

Crema de carbassa		Mongeta blanca estofada amb moniato i verdures	Espirals amb salsa de bolets	 	Blat forment de pagès amb verdures		Minestra de verdures
Varetes de lluç al forn amb amanida variada	 	Truita francesa amb enciam, olives i pastanaga ratllada	Pollastre eco al forn amb poma i porro		Hamburguesa de vedella amb xips	 	Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i olives
Fruita eco de temporada		logurt natural eco	Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada

Kcal: 694,36	Prot: 15,36	Kcal: 694,14	Prot: 32,4	Kcal: 815,55	Prot: 22,9	Kcal: 683,84	Prot: 26,44	Kcal: 640,96	Prot: 23,14
Lip: 36,88	Ch: 75,25	Lip: 39,86	Ch: 51,45	Lip: 28,11	Ch: 117,74	Lip: 30,6	Ch: 75,67	Lip: 33,16	Ch: 62,49

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

Arròs amb salsa de tomàquet		Mongeta blanca estofada amb col, porro i ceba	Tallarines a la bolonyesa		Estofat de patates		Mongeta verda amb patata
Estofat de gall d'indi amb verdures		Salmó a la mostassa	Truita de carbassó amb enciam i remolatxa ratllada	 	Magra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada		Croquetes de rostit amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada		logurt natural eco	Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada

Kcal: 667,91	Prot: 28,76	Kcal: 688,1	Prot: 43,48	Kcal: 774,5	Prot: 41,48	Kcal: 741,99	Prot: 18,43	Kcal: 778,64	Prot: 25,42
Lip: 39,27	Ch: 49,68	Lip: 32,86	Ch: 54,61	Lip: 35,06	Ch: 73,26	Lip: 18,39	Ch: 125,69	Lip: 37,92	Ch: 83,92

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

Arròs amb salsa de tomàquet, porro i xampinyons		Cigrons eco estofats a la "Riojana"	Macarrons amb samfaina		Mongeta verda i patata saltejada amb allet		Pèsols saltejats amb ceba i pernil
Truita francesa amb enciam i olives		Hamburguesa d'au amb amanida variada	Filet de lluç al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada	 	Estofat de vedella eco amb daus de pastanaga		Pollastre eco rostit amb patata
Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada		logurt natural eco

Kcal: #N/D	Prot: #N/D	Kcal: 625,88	Prot: 17,38	Kcal: 887,1	Prot: 38,08	Kcal: 618,2	Prot: 32,42	Kcal: 556,29	Prot: 35,98
Lip: #N/D	Ch: #N/D	Lip: 26,76	Ch: 78,88	Lip: 46,38	Ch: 79,34	Lip: 28,76	Ch: 57,42	Lip: 32,53	Ch: 29,9

DILLUNS 30

DIMARTS 31

Fideus a la cassola		Bròquil amb patata	
Truita de carbassó amb amanida variada		Mandonguilles de vedella a la jardineria	
Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada	

Kcal: 773,05	Prot: 29,97	Kcal: 773,05	Prot: 29,97
Lip: 40,41	Ch: 72,37	Lip: 40,41	Ch: 72,37

LLISTAT D'AL-LEGENS



Es donarà pa integral i aigua a cada àpat.
 Només s'utilitzarà oli d'oliva verge per cuinar i amanir.
 El gramatge de cada plat varia segons la franja d'edat.
 Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes- nutricionistes a: dietista1@catasa-services.com o directament amb la direcció del centre.

EL MENÚ DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA



CURS 2022/2023

MENÚ sense tomàquet



GENER

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

VACANCES DE NADAL



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

Crema de carbassa		Mongeta blanca estofada amb moniato i verdures		Espirals amb salsa de bolets		Blat forment de pagès amb verdures		Minestra de verdures	
Varetes de lluç al forn amb amanida variada s/tomàquet		Truita francesa amb enciam, olives i pastanaga ratllada		Pollastre eco al forn amb poma i porro		Hamburguesa de vedella amb xips		Truita de patata i ceba amb enciam i olives	
Fruita eco de temporada		logurt natural eco		Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada	

Kcal: 694,36 Lip: 36,88	Prot: 15,36 Ch: 75,25	Kcal: 694,14 Lip: 39,86	Prot: 32,4 Ch: 51,45	Kcal: 815,55 Lip: 28,11	Prot: 22,9 Ch: 117,74	Kcal: 683,84 Lip: 30,6	Prot: 26,44 Ch: 75,67	Kcal: 640,96 Lip: 33,16	Prot: 23,14 Ch: 62,49
----------------------------	--------------------------	----------------------------	-------------------------	----------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

Arròs amb verdures		Mongeta blanca estofada amb col, porro i ceba		Tallarines amb carn		Estofat de patates		Mongeta verda amb patata	
Estofat de gall d'indi amb verdures		Salmó a la mostassa		Truita de carbassó amb enciam i remolatxa ratllada		Magra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada		Croquetes de rostit amb enciam i blat de moro	
Fruita de temporada		logurt natural eco		Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	

Kcal: 667,91 Lip: 39,27	Prot: 28,76 Ch: 49,68	Kcal: 688,1 Lip: 32,86	Prot: 43,48 Ch: 54,61	Kcal: 774,5 Lip: 35,06	Prot: 41,48 Ch: 73,26	Kcal: 741,99 Lip: 18,39	Prot: 18,43 Ch: 125,69	Kcal: 778,64 Lip: 37,92	Prot: 25,42 Ch: 83,92
----------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------	--------------------------

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

Arròs amb porro i xampinyons		Cigrons eco estofats a la "Riojana" s/tomàquet		Macarrons amb verdures		Mongeta verda i patata saltejada amb allet		Pèsols saltejats amb ceba i pernil	
Truita francesa amb enciam i olives		Hamburguesa d'au amb amanida variada s/tomàquet		Filet de lluç al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada		Estofat de vedella eco amb daus de pastanaga s/tomàquet		Pollastre eco rostit amb patata	
Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada		logurt natural eco	

Kcal: #N/D Lip: #N/D	Prot: #N/D Ch: #N/D	Kcal: 625,88 Lip: 26,76	Prot: 17,38 Ch: 78,88	Kcal: 887,1 Lip: 46,38	Prot: 38,08 Ch: 79,34	Kcal: 618,2 Lip: 28,76	Prot: 32,42 Ch: 57,42	Kcal: 556,29 Lip: 32,53	Prot: 35,98 Ch: 29,9
-------------------------	------------------------	----------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------	-------------------------

DILLUNS 30

DIMARTS 31

Fideus a la cassola s/tomàquet		Bròquil amb patata	
Truita de carbassó amb amanida variada s/tomàquet		Mandonguilles de vedella amb verdures	
Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada	

Kcal: 773,05 Lip: 40,41	Prot: 29,97 Ch: 72,37	Kcal: 773,05 Lip: 40,41	Prot: 29,97 Ch: 72,37
----------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------

LLISTAT D'ALERGENS



Es donarà pa integral i aigua a cada àpat.
Només s'utilitzarà oli d'oliva verge per cuinar i amanir.
El gramatge de cada plat varia segons la franja d'edat.
Per a qualsevol dubte del nostre menú contacta amb el nostre equip de dietistes- nutricionistes a: dietista1@catasa-services.com o directament amb la direcció del centre.

EL MENÚ DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA



CURS 2022/2023

MENÚ sense fruits secs ou ni pell



GENER

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

VACANCES DE NADAL



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

Crema de carbassa		Mongeta blanca estofada amb moniato i verdures	Espirals amb salsa de bolets		Blat forment de pagès amb verdures		Minestra de verdures
Varetes de lluç al forn amb amanida variada		Filet de gall dindi a la planxa amb enciam, olives i pastanaga ratllada	Pollastre eco al forn amb poma i porro		Hamburguesa de vedella amb xips		Lluç a la planxa amb enciam, tomàquet i olives
Fruita eco de temporada		logurt natural eco	Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada

Kcal: 694,36	Prot: 15,36	Kcal: 694,14	Prot: 32,4	Kcal: 815,55	Prot: 22,9	Kcal: 683,84	Prot: 26,44	Kcal: 640,96	Prot: 23,14
Lip: 36,88	Ch: 75,25	Lip: 39,86	Ch: 51,45	Lip: 28,11	Ch: 117,74	Lip: 30,6	Ch: 75,67	Lip: 33,16	Ch: 62,49

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

Arròs amb salsa de tomàquet	Mongeta blanca estofada amb col, porro i ceba	Tallarines a la bolonyesa	Estofat de patates	Mongeta verda amb patata
Estofat de gall d'indi amb verdures	Salmó a la mostassa	Vedella a la planxa amb enciam i remolatxa ratllada	Magra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada	Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada	logurt natural eco	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Kcal: 667,91	Prot: 28,76	Kcal: 688,1	Prot: 43,48	Kcal: 774,5	Prot: 41,48	Kcal: 741,99	Prot: 18,43	Kcal: 778,64	Prot: 25,42
Lip: 39,27	Ch: 49,68	Lip: 32,86	Ch: 54,61	Lip: 35,06	Ch: 73,26	Lip: 18,39	Ch: 125,69	Lip: 37,92	Ch: 83,92

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

Arròs amb salsa de tomàquet, porro i xampinyons	Cigrons eco estofats a la "Riojana"	Macarrons amb samfaina	Mongeta verda i patata saltejada amb allet	Pèsols saltejats amb ceba i pernil
Filet de gall d'indi a la planxa amb enciam i olives	Hamburguesa d'au amb amanida variada	Filet de lluç al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada	Estofat de vedella eco amb daus de pastanaga	Pollastre eco rostit amb patata
Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada	logurt natural eco

Kcal: #N/D	Prot: #N/D	Kcal: 625,88	Prot: 17,38	Kcal: 887,1	Prot: 38,08	Kcal: 618,2	Prot: 32,42	Kcal: 556,29	Prot: 35,98
Lip: #N/D	Ch: #N/D	Lip: 26,76	Ch: 78,88	Lip: 46,38	Ch: 79,34	Lip: 28,76	Ch: 57,42	Lip: 32,53	Ch: 29,9

DILLUNS 30

DIMARTS 31

Fideus a la cassola	Bròquil amb patata
Salmó al forn amb amanida variada	Mandonguilles de vedella a la jardineria
Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada

Kcal: 773,05	Prot: 29,97	Kcal: 773,05	Prot: 29,97
Lip: 40,41	Ch: 72,37	Lip: 40,41	Ch: 72,37

LLISTAT D'AL·LERGENS



Es donarà pa integral i aigua a cada àpat.
 Només s'utilitzarà oli d'oliva verge per cuinar i amanir.
 El gramatge de cada plat varia segons la franja d'edat.
 Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes- nutricionistes a: dietista1@catasa-services.com o directament amb la direcció del centre.

EL MENÚ DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA



CURS 2022/2023

GENER

MENÚ sense cips



DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6

VACANCES DE NADAL



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

Crema de carbassa		Mongeta blanca estofada amb moniato i verdures	Espirals amb salsa de bolets	 	Blat forment de pagès amb verdures		Minestra de verdures	
Varetes de lluç al forn amb amanida variada	 	Truita francesa amb enciam, olives i pastanaga ratllada	Pollastre eco al forn amb poma i porro		Hamburguesa de vedella amb patata al forn	 	Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i olives	
Fruita eco de temporada		logurt natural eco	Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada		Fruita eco de temporada	

Kcal: 694,36 Lip: 36,88	Prot: 15,36 Ch: 75,25	Kcal: 694,14 Lip: 39,86	Prot: 32,4 Ch: 51,45	Kcal: 815,55 Lip: 28,11	Prot: 22,9 Ch: 117,74	Kcal: 683,84 Lip: 30,6	Prot: 26,44 Ch: 75,67	Kcal: 640,96 Lip: 33,16	Prot: 23,14 Ch: 62,49
----------------------------	--------------------------	----------------------------	-------------------------	----------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

Arròs amb salsa de tomàquet	Mongeta blanca estofada amb col, porro i ceba	Tallarines a la bolonyesa	Estofat de patates	Mongeta verda amb patata
Estofat de gall d'indi amb verdures	Salmó a la mostassa	Truita de carbassó amb enciam i remolatxa ratllada	Magra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada	Croquetes de rostit amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada	logurt natural eco	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Kcal: 667,91 Lip: 39,27	Prot: 28,76 Ch: 49,68	Kcal: 688,1 Lip: 32,86	Prot: 43,48 Ch: 54,61	Kcal: 774,5 Lip: 35,06	Prot: 41,48 Ch: 73,26	Kcal: 741,99 Lip: 18,39	Prot: 18,43 Ch: 125,69	Kcal: 778,64 Lip: 37,92	Prot: 25,42 Ch: 83,92
----------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------	--------------------------

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

Arròs amb salsa de tomàquet, porro i xampinyons	Cigrons eco estofats a la "Riojana"	Macarrons amb samfaina	Mongeta verda i patata saltejada amb allet	Pèsols saltejats amb ceba i pernil
Truita francesa amb enciam i olives	Hamburguesa d'au amb amanida variada	Filet de lluç al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada	Estofat de vedella eco amb daus de pastanaga	Pollastre eco rostit amb patata
Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada	logurt natural eco

Kcal: #N/D Lip: #N/D	Prot: #N/D Ch: #N/D	Kcal: 625,88 Lip: 26,76	Prot: 17,38 Ch: 78,88	Kcal: 887,1 Lip: 46,38	Prot: 38,08 Ch: 79,34	Kcal: 618,2 Lip: 28,76	Prot: 32,42 Ch: 57,42	Kcal: 556,29 Lip: 32,53	Prot: 35,98 Ch: 29,9
-------------------------	------------------------	----------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------	-------------------------

DILLUNS 30

DIMARTS 31

Fideus a la cassola	Bròquil amb patata
Truita de carbassó amb amanida variada	Mandonguilles de vedella a la jardineria
Fruita eco de temporada	Fruita eco de temporada

Kcal: 773,05 Lip: 40,41	Prot: 29,97 Ch: 72,37	Kcal: 773,05 Lip: 40,41	Prot: 29,97 Ch: 72,37
----------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------

LLISTAT D'AL-LEGENS



Es donarà pa integral i aigua a cada àpat.
Només s'utilitzarà oli d'oliva verge per cuinar i amanir.
El gramatge de cada plat varia segons la franja d'edat.
Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes- nutricionistes a: dietista1@catasa-services.com o directament amb la direcció del centre.