



MENÚ ESCOLA GJRA-SOL DESEMBRE 2022

	SETMANA 01/12/2022 AL 02/12/2022	SETMANA 05/12/2022 AL 09/12/2022	SETMANA 12/12/2022 AL 16/12/2022	SETMANA 19/12/2022 AL 23/12/2022
<i>DJLLUNS</i>		ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURES PÀ INTEGRAL FRUITA	ESPINACS AMB PATATA TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES PÀ INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA PÀ INTEGRAL FRUITA
<i>DJMARTS</i>		FESTA	CIGRONS AMB VERDURES CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA PÀ INTEGRAL FRUITA	MENESTRA DE VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES PÀ INTEGRAL FRUITA
<i>DJMEGRES</i>		CREMA DE CARBASSA ALES DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I PATATES PÀ INTEGRAL I OGURT NATURAL	CALDO AMB PASTA RODÓ DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB ENCIAM I PASTANAGA PÀ INTEGRAL I OGURT NATURAL	ESCUDELLA DE NADAL CANALONS DE CARN PÀ INTEGRAL TURRONS
<i>DJJOUS</i>	COLIFLOR AMB PATATA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PASTANAGA RATLLADA I OLIVES PÀ INTEGRAL FRUITA	FESTA	ARRÒS AMB XAMPINYONS I CEBA CUES DE RAP AL FORN AMB VERDURES PÀ INTEGRAL FRUITA	MONGETA BLANCA AMB ALL I JULIVERT POLLASTRE GUISAT AMB VERDURES PÀ INTEGRAL FRUITA
<i>DJVENDRES</i>	ARRÒS AMB VERDURES HAMBURGUESA DE LLEGUM I AMANIDA PÀ INTEGRAL FRUITA	FESTA	CREMA DE CARBASSA LLENTIES SALTEJADES AMB AMANIDA PÀ INTEGRAL FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ HAMBURGUESA DE LLEGUM AMB AMANIDA PÀ INTEGRAL FRUITA

- Tots els plats estan cuinats amb sal yodada.
- Les amanides estan amanides amb oli d'oliva verge extra.
- Pollastre, lloc producció Casserres, proveïdor Ind. Avícola del Berguedà.
- Vedella, lloc de producció Cardona, proveïdor Carns i Embutits Llumà.
- Pà del forn de Cal Marçal