



## MENÚ ESCOLA GJRA-SOL FEBRER 2023

	<b>SETMANA</b> <b>01/02/2023 AL 03/02/2023</b>	<b>SETMANA</b> <b>06/02/2023 AL 10/02/2023</b>	<b>SETMANA</b> <b>13/02/2023 AL 17/02/2023</b>	<b>SETMANA</b> <b>20/02/2023 AL 24/02/2023</b>	<b>SETMANA</b> <b>27/02/2023 AL 28/02/2023</b>
<b>DJLLUNS</b>		MENESTRA DE VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA	CALDO AMB PASTA CUETES DE RAP AL FORN AMB VERDURES I AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	FESTA	ARRÒS AMB XAMPINYONS I CEBA RAP AL FORN AMB VERDURES I AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA
<b>DJ MARTS</b>		CIGRONS AMB ESPINACS CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES MANDONGUILLES AMB SALSÀ PA INTEGRAL FRUITA	CREMA DE CARBASSA TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA PA INTEGRAL FRUITA	TRINXAT DE COL AMB PATATA ALES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA
<b>DJ ME cres</b>	LLENTIES SALTEJADES AMB VERDURES CUETES DE RAP AL FORN AMB CEBA I PASTANAGA PA INTEGRAL IOGURT	ESPIRALS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB VERDURES PA INTEGRAL IOGURT	CREMA DE PASTANAGA LLENTIES SALTEJADES AMB AMANIDA PA INTEGRAL IOGRUT	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA PA INTEGRAL IOGURT	
<b>DJ Jous</b>	CREMA DE VERDURES CARN MAGRE ESTOFADA AMB DAUS DE PATATA PA INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB XAMPINYONS I CEBA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	BRÒQUIL AMB PATATA RODÓ DE GALL D'INDI AMB ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA	MONGETA BLANCA ESTOFADA CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES PA INTEGRAL FRUITA	
<b>DJ VENDRES</b>	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET HAMBURGUESA DE LLEGUM AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	CREMA DE CARBASSA MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT PA INTEGRAL FRUITA	CIGRONS ESTOFATS TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	AMANIDA DE TEMPORADA MACARRONS BOLONYESA PA INTEGRAL FRUITA	

- Tots els plats estan cuinats amb sal yodada.
- Les amanides estan amanides amb oli d'oliva verge extra.
- Pollastre, lloc producció Casserres, proveïdor Ind. Avícola del Berguedà.
- Vedella, lloc de producció Cardona, proveïdor Carns i Embutits Llumà.
- Pà del forn de Cal Marçal