



## MENÚ ESCOLA GTRA-SOL GENER 2023

	<b>SETMANA</b> <b>09/01/2023 AL 13/01/2023</b>	<b>SETMANA</b> <b>16/01/2023 AL 20/01/2023</b>	<b>SETMANA</b> <b>23/01/2023 AL 27/01/2023</b>	<b>SETMANA</b> <b>30/01/2023 AL 31/01/2023</b>
<b><i>DJLUNS</i></b>	BRÒQUIL AMB PATATA TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB XAMPINYONS I CEBA FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA	AMANIDA DE TEMPORADA MACARRONS BOLONYESA PA INTEGRAL FRUITA	CALDO AMB PASTA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA
<b><i>DJMARTS</i></b>	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES CUETES DE RAP AL FORN AMB PATATA I CEBA PA INTEGRAL FRUITA	CALDO AMB PASTA GALL D'INDI ESTOFAT AMB VERDURES PA INTEGRAL FRUITA	PÈSOLS AMB PATATA ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA PA INTEGRAL FRUITA	COLIFLOR AMB PATATA RODÓ DE GALL D'INDI AL FORN PA INTEGRAL FRUITA
<b><i>DJMEGRES</i></b>	ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA PA INTEGRAL IOGURT	CIGRONS AMB ESPINACS TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA PA INTEGRAL IOGURT	BROU DE PEIX AMB ARRÒS TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA PA INTEGRAL IOGURT	
<b><i>DJJOUS</i></b>	CREMA DE CARBASSA RODÓ DE VEDELLA AMB PASTANAGA RATLLADA I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA	TRINXAT DE COL I PATATA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM PA INTEGRAL FRUITA	CREMA DE CARBASSA CIGRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET PA INTEGRAL FRUITA	
<b><i>DJVENDRES</i></b>	ESPAGUETIS AL PESTO HAMBURGUESES DE LLEGUM AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	CREMA DE VERDURES MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT PA INTEGRAL FRUITA	TRINXAT DE BLEDES AMB PATATA LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA	

- Tots els plats estan cuinats amb sal yodada.
- Les amanides estan amanides amb oli d'oliva verge extra.
- Pollastre, lloc producció Casserres, proveïdor Ind. Avícola del Bergueda.
- Vedella, lloc de producció Cardona, proveïdor Carns i Embutits Llumà.
- Pà del forn de Cal Marçal