



MENÚ ESCOLA GJRA-SOL NOVEMBRE 2022

	SETMANA 01/11/2022 AL 04/11/2022	SETMANA 07/11/2022 AL 11/11/2022	SETMANA 14/11/2022 AL 18/11/2022	SETMANA 21/11/2022 AL 25/11/2022	SETMANA 28/11/2022 AL 30/11/2022
DJLLUNS	FESTA	ESPAGUETIS AL PESTO LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES PÀ INTEGRAL FRUITA	BRÒQL AMB PATATA TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA PÀ INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA PÀ INTEGRAL FRUITA	CALDO AMB PASTA TRUITA DE VERDURES AMB AMANIDA PÀ INTEGRAL FRUITA
DJMARTS	FESTA	ESPINACS AMB PATATA LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES PÀ INTEGRAL FRUITA	CALDO AMB PASTA GALL D'INDI A LA JODINERA PÀ INTEGRAL FRUITA	CREMA DE VERDURES CIGRONS SALTEJATS AMB XAMPINYONS I CEBA PÀ INTEGRAL FRUITA	MENESTRA DE VERDURES MANDONGUILLES AMB SALSA PÀ INTEGRAL FRUITA
DJMeeres	CREMA DE CARBASSÓ TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA PA INTEGRAL IOGURT NATURAL	LLENTIES AMB VERDURES POLLASTRE GUISAT AMB AMANIDA PÀ INTEGRAL IOGURT NATURAL	ARRÒS AMB VERDURES HAMBURGUESA DE LLEGUM AMB AMANIDA PÀ INTEGRAL IOGURT NATURAL	TRINXAT DE BLEDES AMB PATATA RODÓ DE GALL D'INDI AL FORN AMB AMANIDA PÀ INTEGRAL IOGURT NATURAL	LLENTIES ESTOFADES CUA DE RAP AL FORN AMB VERDURETES I AMANIDA PÀ INTEGRAL IOGURT NATURAL
DJJous	CIGRONS ESTOFATS CUETES DE RAP AL FORN AMB VERDURETES PÀ INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET TRUITA DE VERDURES AMB ENCIAM I PASTANAGA PÀ INTEGRAL FRUITA	CREMA DE CARBASSA CUIXES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLVIES PÀ INTEGRAL FRUITA	MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES PÀ INTEGRAL FRUITA	
DJVENDRES	ARRÒS AMB XAMPINYONS I CEBA CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA PÀ INTEGRAL FRUITA	CREMA DE PORRO MONGETES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PÀ INTEGRAL FRUITA	LLENTIES ESTOFADES CUES DE RAP AL FORN AMB VERDURES I AMANIDA PÀ INTEGRAL FRUITA	AMANIDA DE TEMPORADA MACARRONS BOLONYESA PÀ INTEGRAL FRUITA	

- Tots els plats estan cuinats amb sal yodada.
- Les amanides estan amanides amb oli d'oliva verge extra.
- Pollastre, lloc producció Casserres, proveïdor Ind. Avícola del Berguedà.
- Vedella, lloc de producció Cardona, proveïdor Carns i Embutits Llumà.
- Pà del forn de Cal Marçal