



## MENÚ ESCOLA GJRA-SOL OCTUBRE 2022

	<b>SETMANA</b> <b>03/10/2022 AL 07/10/2022</b>	<b>SETMANA</b> <b>10/10/2022 AL 14/10/2022</b>	<b>SETMANA</b> <b>17/10/2022 AL 21/10/2022</b>	<b>SETMANA</b> <b>24/10/2022 AL 28/10/2022</b>	<b>SETMANA</b> <b>31/10/2022</b>
<b>DJLLUNS</b>	ESPIRALS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA PÀ INTEGRAL FRUITA	CALDO AMB PASTA LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA PÀ INTEGRAL FRUITA	CREMA DE VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PÀ INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET CUETES DE RAP AL FORN AMB CEBA I PASTANAGA I AMANIDA PÀ INTEGRAL FRUITA	FESTA
<b>DJ MARTS</b>	CREMA DE CARBASSA VEDELLA ESTOFADA AMB PATATES PÀ INTEGRAL FRUITA	LLENTIES GUISADES AMB PATATA I PASTANAGA TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMAQUET AMANIT PÀ INTEGRAL FRUITA	MACARRONS AMB TOMÀQUET ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB VERDURES PÀ INTEGRAL FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ I PORRO LLENTIES SALTEJADES PÀ INTEGRAL FRUITA	
<b>DJ MEORES</b>	MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB PORRO I PASTANAGA CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES PÀ INTEGRAL IOGURT NATURAL	FESTA	BROU DE PEIX AMB ARRÒS HAMBURGUESES DE LLEGUM AMB ENCIAM I OLIVES PÀ INTEGRAL IOGURT NATURAL	AMANIDA DE TEMPORADA FIDEUS A LA CASSOLA PÀ INTEGRAL IOGURT NATURAL	
<b>DJ JOURS</b>	ARRÒS AMB XAMPINYONS I CEBA CUETES DE RAP AMB VERDURETES AMB TOMAQUET AMANIT PÀ INTEGRAL FRUITA	MONGETA I PATATA RODÓ DE GALL D'INDI AL FORN PÀ INTEGRAL FRUITA	BROQUIL AMB PATATA CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA PÀ INTEGRAL FRUITA	CIGRONS AMB ESPINACS TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES PÀ INTEGRAL FRUITA	
<b>DJ VENDRES</b>	TRINXAT DE BLEDES AMB PATATA HAMBURGUESA DE LLEGUM AMB ENCIAM PÀ INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES CARN MAGRE ESTOFADA AMB ENCIAM I OLIVES PÀ INTEGRAL FRUITA	MONGETA BLANCA AMB ALL I JULIVERT LLUÇ AL FORN AMB VERDURES, ENCIAM I TOMAQUET PÀ INTEGRAL FRUITA	TRINXAT DE COL I PATATA POLLASTRE ESTOFAT AMB TOMAQUET AMANIT PÀ INTEGRAL FRUITA	

- Tots els plats estan cuinats amb sal yodada.
- Les amanides estan amanides amb oli d'oliva verge extra.
- Pollastre, lloc producció Casseres, proveïdor Ind. Avícola del Bergueda.
- Vedella, lloc de producció Cardona, proveïdor Carns i Embutits Llumà.
- Iogurts, lloc de producció Cercs, proveïdor Portal Bergueda Empresa Inserció SL.
- Pà del forn de Cal Marçal