



## **MENÚ ESCOLA GJRA-SOL ABRIL 2023**

	<b>SETMANA</b> <b>03/04/2023 AL 07/04/2023</b>	<b>SETMANA</b> <b>10/04/2023 AL 14/04/2023</b>	<b>SETMANA</b> <b>17/04/2023 AL 21/04/2023</b>	<b>SETMANA</b> <b>24/04/2023 AL 28/04/2023</b>
<b><i>DJILUNS</i></b>	FESTA	FESTA	CREMA DE CARBASSÓ TRUITA DE PATATA I CEBA PA INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB XAMPINYONS CUETES DE RAP AL FORN AMB VERDURES PA INTEGRAL FRUITA
<b><i>DJMARTS</i></b>	FESTA	ARRÒS AMB TOMÀQUET CUES DE RAP AL FORN AMB VERDURES PA INTEGRAL FRUITA	MONGETA BLANCA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	BRÒQUIL AMB PATATA LLENTIES SALTEJADES PA INTEGRAL FRUITA
<b><i>DJMECRES</i></b>	FESTA	MONGETA AMB PATATA CARN MAGRE ESTOFADA AMB AMANIDA PA INTEGRAL IOGURT	AMANIDA DE TEMPORADA MACARRONS BOLONYESA PA INTEGRAL IOGURT	ESPIRALS AMB TOMÀQUET GALL D'INDI ESTOFAT AMB AMANIDA PA INTEGRAL IOGURT
<b><i>DJJOUS</i></b>	FESTA	ESPAGUETIS AL PESTO CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA I CEBA PA INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	ENSALADILLA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA
<b><i>DJVENDES</i></b>	FESTA	LLENTIES AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA	CALDO AMB PASTA HAMBURGUESA DE LLEGUM AMB ENCIAM I PASTANAGA PA INTEGRAL FRUITA	CIGRONS AMB VERDURES CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA

- Tots els plats estan cuinats amb sal yodada.
- Les amanides estan amanides amb oli d'oliva verge extra.
- Pollastre, lloc producció Casserres, proveïdor Ind. Avícola del Berguedà.
- Vedella, lloc de producció Cardona, proveïdor Carns i Embutits Llumà.
- Pà del forn de Cal Marçal