



MENÚ ESCOLA GJRA-SOL MARÇ 2023

	SETMANA 01/03/2023 AL 03/03/2023	SETMANA 06/03/2023 AL 10/02/2023	SETMANA 13/03/2023 AL 17/03/2023	SETMANA 20/03/2023 AL 24/03/2023	SETMANA 27/03/2023 AL 31/03/2023
DJILLUNS		ESPAGUETIS AL PESTO FILET DE LLUÇ AL FORN AMB VERDURES PA INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	MENESTRA DE VERDURES SIPIA AMB PATATES PA INTEGRAL FRUITA	MONGETA I PATATA TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA INTEGRAL FRUITA
DJMARTS		MONGETA BLANCA AMB ALL I JULIVERT RODO DE GALL D'INDI AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	COLIFLOR I PATATA AL FORN AMB BEIXAMEL HAMBURGUESES DE LLEGUM AMB ENCIAM PA INTEGRAL FRUITA	CIGRONS ESTOFATS AMB CEBA I PASTANAGA PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	BROU DE PEIX AMB ARRÒS LLENTIES SALTEJADES AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA
DJMECRES	CALDO AMB PASTA HAMBURGUESES DE LLEGUM AMB AMANIDA PA INTEGRAL IOGURT	ESPINACS AMB PATATA TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL IOGURT	CREMA DE VERDURES RODÓ DE VEDELLA AMB DAUS DE PATATA PA INTEGRAL IOGURT	ARRÒS AMB XAMPINYONS TRUITA DE VERDURES AMB ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL IOGURT	AMANIDA DE TEMPORADA MACARRONS A LA BOLONYESA PA INTEGRAL IOGURT
DJJOUS	BRÒQUIL AMB PATATA LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA PA INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET POLLASTRE GUISAT AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	LLENTIES SALTEJADES ALES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	MONGETA BLANCA ESTOFADA CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES PA INTEGRAL FRUITA
DJVENDRES	LLENTIES ESTOFADES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA	CREMA DE CARBASSA CIGRONS SALTEJATS AMB CEBA PA INTEGRAL FRUITA	CALDO AMB PASTA CUES DE RAP AL FORN AMB VERDURES PA INTEGRAL FRUITA	CREMA DE CARBASSA MONGETA SECA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT PA INTEGRAL FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB VERDURES AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA

- Tots els plats estan cuinats amb sal yodada.
- Les amanides estan amanides amb oli d'oliva verge extra.
- Pollastre, lloc producció Casserres, proveïdor Ind. Avícola del Berguedà.
- Vedella, lloc de producció Cardona, proveïdor Carns i Embutits Llumà.
- Pà del forn de Cal Marçal