

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>3</p> <p>Macarrons a la napolitana amb formatge Filet de lluç al forn Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>485 Kcal 25,4g Prot 23,8g Lip 42g Hc</p>	<p>4</p> <p>Crema de pastanaga i carbassa Pollastre al forn Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>487 Kcal 32,4g Prot 26,8g Lip 30g Hc</p>	<p>5</p> <p>Bròquil gratinat amb beixamel Llenties amb arròs logurt Panet</p> <p>540 Kcal 16,4g Prot 24,6g Lip 46g Hc</p>	<p>6</p> <p>Sopa de pistons Truita de patata i ceba Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>451 Kcal 5,4g Prot 30,8g Lip 38g Hc</p>	<p>7</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Hamburguesa de vedella i sofregit de ceba Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>591 Kcal 15,4g Prot 33,8g Lip 49g Hc</p>
<p>1</p> <p>Patates estofades amb verdures Varetes de lluç Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>441 Kcal 12,4g Prot 25,8g Lip 36g Hc</p>	<p>1</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures Truita a la francesa Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>355 Kcal 13,4g Prot 26,8g Lip 14g Hc</p>	<p>12</p> <p>Arròs de verdures Llemanda a l'andalusa Amanida logurt Panet</p> <p>536 Kcal 36,1g Prot 33,8g Lip 30g Hc</p>	<p>13</p> <p>Minestra de verdures Pollastre rostit al forn amb patata fornera Fruita de temporada Panet</p> <p>406 Kcal 35g Prot 20g Lip 22g Hc</p>	<p>14</p> <p>Crema de carbassó Bacallà amb samfaina Fruita de temporada Panet</p> <p>138 Kcal 3g Prot 6g Lip 18g Hc</p>
<p>17</p> <p>Llenties estofades amb porro i pastanaga Truita de patata i carbassó Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>395 Kcal 10,4g Prot 22,8g Lip 35g Hc</p>	<p>18</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Salmó a la llimona Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>659 Kcal 29,4g Prot 36,8g Lip 45g Hc</p>	<p>19</p> <p>Crema de carbassa Estofat de gall d'indi amb curry logurt Panet</p> <p>256 Kcal 22g Prot 15g Lip 12g Hc</p>	<p>20</p> <p>Mongeta tendra amb patata Cigrons amb mill Fruita de temporada Panet</p> <p>258 Kcal 9g Prot 10g Lip 30g Hc</p>	<p>21</p> <p>Fideuada de verdures Filet de lluç al forn Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>505 Kcal 22,4g Prot 23,8g Lip 1g Hc</p>
<p>24</p> <p>Bròquil amb patata i pastanaga Mandonguilles mixtas a la jardineria Fruita de temporada Panet</p> <p>450 Kcal 21g Prot 20,3g Lip 45g Hc</p>	<p>25</p> <p>Crema de verdures amb rostes Llemanda a l'andalusa Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>343 Kcal 27,6g Prot 23,8g Lip 6g Hc</p>	<p>26</p> <p>Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Amanida logurt Panet</p> <p>452 Kcal 15,4g Prot 29,8g Lip 32g Hc</p>	<p>27</p> <p>Macarrons a la carbonara Pollastre rostit amb ceba Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>691 Kcal 39,9g Prot 38,8g Lip 45g Hc</p>	<p>28</p> <p>Escudella i Carn d'olla Fruita de temporada Panet</p> <p>482 Kcal 21g Prot 29g Lip 27g Hc</p>
<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>	<p></p>

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat por Inés Varas Fernández, graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgenes en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.

