

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p><b>FESTIU</b></p> <p>3</p>	<p>4</p> <p>Llenties estofades amb verdures Truita a la francesa Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>355 Kcal 13,4g Prot 26,8g Lip 14g Hc</p>	<p>5</p> <p>Sopa de pistons Pollastre al forn Amanida Iogurt Panet</p> <p>578 Kcal 34,4g Prot 37,8g Lip 29g Hc</p>	<p>6</p> <p>Crema de carbassó Filet de lluç al forn patates fregides Fruita de temporada Panet</p> <p>366 Kcal 20g Prot 19g Lip 28g Hc</p>	<p>7</p> <p>Bròquil amb patata i pastanaga Llom a la planxa Patates al vapor Fruita de temporada Panet</p> <p>364 Kcal 19g Prot 19g Lip 30,9g Hc</p>
<p>10</p> <p>Arròs integral amb tomàquet Filet de lluç al forn Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>451 Kcal 21,4g Prot 18,8g Lip 42g Hc</p>	<p>11</p> <p>Mongeta tendra amb patata Cigrons amb arròs Fruita de temporada Panet</p> <p>258 Kcal 9g Prot 10g Lip 30g Hc</p>	<p>12</p> <p>Crema de verdures amb rostos Pollastre rostit amb ceba Amanida Iogurt Panet</p> <p>419 Kcal 35,9g Prot 26,8g Lip 13g Hc</p>	<p>13</p> <p>Llenties estofades amb verdures Truita de patata i carbassó Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>355 Kcal 10,4g Prot 22,8g Lip 25g Hc</p>	<p>14</p> <p>Macarrons a la carbonara Varetes de lluç Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>674 Kcal 19,9g Prot 38,8g Lip 58g Hc</p>
<p>17</p> <p>Patates estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>404 Kcal 12,4g Prot 28,8g Lip 20g Hc</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis a la bolonyesa Rap al forn amb salsa Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>640 Kcal 30,4g Prot 35,8g Lip 45g Hc</p>	<p>19</p> <p>Cigrons estofats amb carbassa Llom de porc Amanida Iogurt Panet</p> <p>457 Kcal 25,4g Prot 28,8g Lip 30g Hc</p>	<p>20</p> <p>Crema de pastanaga i carbassa Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita de temporada Panet</p> <p>353 Kcal 21g Prot 12g Lip 41g Hc</p>	<p>21</p> <p>Paella de peix Salmó a la llimona Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>693 Kcal 33,4g Prot 40,8g Lip 50g Hc</p>
<p>24</p> <p>Macarrons a la napolitana amb formatge Filet de lluç al forn Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>485 Kcal 25,4g Prot 23,8g Lip 42g Hc</p>	<p>25</p> <p>Crema de pastanaga i carbassa Pollastre empanat Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>418 Kcal 18,4g Prot 18,8g Lip 47g Hc</p>	<p>26</p> <p>Bròquil gratinat amb beixamel Llenties amb arròs Iogurt Panet</p> <p>540 Kcal 16,4g Prot 24,6g Lip 46g Hc</p>	<p>27</p> <p>Sopa de pistons Truita de patata amb espinacs Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>424 Kcal 5,4g Prot 28,8g Lip 36g Hc</p>	<p>28</p> <p>Arròs tres delícies Mandonguilles mixtes a la jardineria Amanida Fruita de temporada Panet</p> <p>521 Kcal 17,6g Prot 29,4g Lip 53g Hc</p>
<p>31</p> <p>Escudella i Carn d'olla Fruita de temporada Panet</p> <p>482 Kcal 21g Prot 29g Lip 27g Hc</p>				

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat por Inés Varas Fernández, graduada en Nutrició Humana y Dietètica. Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgenes en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.

