

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	<p>1</p> <p>Espaguetis a la bolonyesa Truita a la francesa Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada 540 Kcal 18,4g Prot 32,8g Lip 42g Hc</p>	<p>2</p> <p>Sopa d'au amb arròs Pollastre rostit al forn amb patata fornera iogurt 491 Kcal 35e Prot 20e Lin 39e Hc</p>	<p>3</p> <p>Crema de carbassa i patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada 465 Kcal 17,4g Prot 24g Lip 44g Hc</p>	<p>4</p> <p>Saltat de pèsols negres del Berguedà amb cansalada Lluç amb salsa de verdures Fruita de temporada 136 Kcal 16g Prot 7g Lip 3g Hc</p>
<p>7</p> <p>Llenties estofades amb porro i pastanaga Truita de patata Tomàquet amanit Fruita de temporada 408 Kcal 10g Prot 18,5g Lip 38g Hc</p>	<p>8</p> <p>Fideuà de verdures Pollastre rostit amb ceba Fruita de temporada 566 Kcal 36g Prot 24g Lip 4g Hc</p>	<p>9</p> <p>Crema de carbassó Cigrons amb arròs iogurt 186 Kcal 10g Prot 10g Lip 17g Hc</p>	<p>10</p> <p>Bròquil amb patata Estofat de gall d'indi amb curri Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada 425 Kcal 21,4g Prot 21,8g Lip 38g Hc</p>	<p>11</p> <p>Arròs integral amb tomàquet i ou dur (eco) Salmó a la mostassa Enciam, blat de moro i tomàquet Fruita de temporada 544 Kcal 32,4g Prot 34,8g Lip 29g Hc</p>
<p>14</p> <p>FESTIU</p>	<p>15</p> <p>FESTIU</p>	<p>16</p> <p>FESTIU</p>	<p>17</p> <p>FESTIU</p>	<p>18</p> <p>FESTIU</p>
<p>21</p> <p>FESTIU</p>	<p>22</p> <p>Crema de carbassó Truita de tonyina Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada 413 Kcal 0,4g Prot 38,9g Lip 2,2g Hc</p>	<p>23</p> <p>Paella de verdures Pollastre al forn Tomàquet amanit iogurt 526 Kcal 38g Prot 26,5g Lip 29g Hc</p>	<p>24</p> <p>Llenties estofades (eco) Filet de gallineta al forn Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada 276 Kcal 24,4g Prot 12,7g Lip 14g Hc</p>	<p>25</p> <p>Amanida de pasta Hamburguesa vegetal Patates fregides Fruita de temporada 528 Kcal 19g Prot 19g Lip 74g Hc</p>
<p>28</p> <p>Mongeta seca estofada amb verdures (eco) Botifarra a la planxa Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada 476 Kcal 20,4g Prot 27,8g Lip 15,7g</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs Llimanda a la taronja Fruita de temporada 2260 Kcal 34g Prot 19g Lip 50g Hc</p>	<p>30</p> <p>Rostes Pollastre arrebossat Enciam, pastanaga i olives iogurt 348 Kcal 20,9g Prot 19g Lip 26g Hc</p>		

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Clara Palma Castellano (CAT002165), graduada en Nutrició Humana y Dietètica.

Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgenes en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.