LILLET A GÜELL
JUNY 2025

Catasa

BASAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de carbassa i patata Truita a la francesa Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada 271 Kcal 7,2g Prot 15,3g Lip 26,2g Hc	**3** Amanida de mongeta blanca i tonyina Pollastre rostit amb ceba Fruita de temporada 395 Kcal 44,7g Prot 13,4g Lip 23,7g	**4** Paella de verdures Varetes de lluç Tomàquet amanit Iogurt 606 Kcal 19,1g Prot 30,3g Lip 67,1g Hc	**5** Tricolor de verdures (bròquil, patata i pastanaga) Hamburguesa vegetal Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada 342 Kcal 5,2g Prot 24,6g Lip 24,6g Hc	**6** Macarrons a la bolonyesa Llimanda al forn Enciam, blat de moro i tomàquet Fruita de temporada 225 Kcal 4,7g Prot 19,7g Lip 6,6g Hc
9 Crema de carbassó Cigrons estofats amb espinacs Fruita de temporada 235 Kcal 10,6g Prot 7,4g Lip 88,1g Hc	**10** Arròs integral amb salsa de tomàquet Estofat de vedella a la jardinera Fruita de temporada 389 Kcal 25,4g Prot 11g Lip 46,5g Hc	**11** Amanida de pasta Truita amb pernil dolç Enciam, pastanaga i olives Iogurt 475 Kcal 21,8g Prot 15,8g Lip 63,4g Hc	**12** Mongeta verda amb patata Salmó a la taronja Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada 372 Kcal 26,8g Prot 22g Lip 16,9g Hc	**13** Llenties estofades amb quinoa Croquetes de carn d'olla Tomàquet amanit Fruita de temporada 468 Kcal 16,1g Prot 34,8g Lip 24,2g Hc
16 Crema de verdures Filet de lluç al forn Enciam, blat de moro i tomàquet Fruita de temporada 254 Kcal 18,4g Prot 14,9g Lip 34,6g Hc	**17** Amanida d'arròs amb tonyina i ou dur Mongetes blanques estofades amb verdures Fruita de temporada 415 Kcal 18,5g Prot 5,9g Lip 71,4g	**18** Amanida verda Pizza de pernil dolç i formatge Samfaina Gelat 119 Kcal 4,1g Prot 6,5g Lip 10,3g Hc	**19** Amanida de pasta Ous durs amb tonyina i maionesa Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada 689 Kcal 32,7g Prot 38,7g Lip 49,7g Hc	**20**
23	**24**	**25**	**26**	**27**
30				

***Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.**

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Clara Palma Castellano (CAT002165), graduada en Nutrició Humana y Dietètica.
Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.