SANTA EULÀLIA

BASAL

NOVEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA 3 Arròs a la milanesa (ceba, pastanaga i pèsols) Estofat de gall d´indi amb curri - Fruita de temporada *577 Kcal 32g Prot 23,9g Lip 58,3g Hc*	**DIA 4** Crema de verdures amb crostons Lluç a l'andalusa Tomàquet amanit Fruita de temporada *533 Kcal 31,1g Prot 34,1g Lip 25g Hc*	**DIA 5** Llenties estofades amb verdures Truita a la francesa Enciam, pastanaga i olives Iogurt *376 Kcal 21,5g Prot 15,9g Lip 40,1g Hc*	**DIA 6** Macarrons amb tomàquet Salmó al forn Rodanxes de carbassó arrebossat Fruita de temporada *547 Kcal 32,4g Prot 24g Lip 49,4g Hc*	**DIA 7** Patates estofades amb verdures Hamburguesa mixta a la planxa Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada *403 Kcal 18,7g Prot 28,8g Lip 17,5g Hc*
DIA 10 Espaguetis saltats amb oli d'alfàbrega Truita de patata Enciam, blat de moro, pastanaga Fruita de temporada *442 Kcal 12,6g Prot 15,7g Lip 59,5g Hc*	**DIA 11** Crema de carbassa i patata Cigrons estofats amb espinacs - Fruita de temporada *248 Kcal 9,8g Prot 7,7g Lip 32,4g Hc*	**DIA 12** Paella de verdures Filet de gallineta a la romana Albergínia a la planxa Iogurt *406 Kcal 12,8g Prot 13,9g Lip 60,6g Hc*	**DIA 13** Tricolor de verdures amb pernil dolç Pollastre rostit amb ceba - Fruita de temporada *353 Kcal 36,4g Prot 13,6g Lip 20,6g Hc*	**DIA 14** Amanida amb formatge fresc Mongetes blanques estofades amb verdures - Fruita de temporada *276 Kcal 18,1g Prot 6,8g Lip 32,6g Hc*
DIA 17 Bròquil amb patata Llimanda en salsa verda Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada *215 Kcal 21,3g Prot 6,8g Lip 17,2g Hc*	**DIA 18** Llenties estofades amb verdures Estofat de gall dindi amb verdures - Fruita de temporada *377 Kcal 32,1g Prot 14,5g Lip 28,9g Hc*	**DIA 19** Macarrons amb tomàquet Truita a la francesa Enciam, tomàquet i pastanaga Iogurt *437 Kcal 16,3g Prot 17,5g Lip 56,5g Hc*	**DIA 20** Crema de carbassó Mongetes blanques amb bledes - Fruita de temporada *112 Kcal 4,1g Prot 2,9g Lip 76,5g Hc*	**DIA 21** Arròs amb verdures Mandonguilles mixtes a la jardinera - Fruita de temporada *576 Kcal 20,5g Prot 28g Lip 60,8g Hc*
DIA 24 Arròs tres delícies Pollastre rostit amb ceba Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada *416 Kcal 34,4g Prot 21,1g Lip 21,1g Hc*	**DIA 25** Crema de pastanaga Cigrons estofats amb verdures - Fruita de temporada *291 Kcal 11,5g Prot 8,4g Lip 42,2g Hc*	**DIA 26** Saltat de pèsols negres del Berguedà amb cansalada Truita de patata Pebrot italià al forn Iogurt *240 Kcal 9,6g Prot 14,5g Lip 20g Hc*	**DIA 27** Macarrons en salsa de xampinyons Filet de lluç a la llimona Enciam, blat de moro, pastanaga Fruita de temporada *364 Kcal 15,2g Prot 10,3g Lip 50,2g Hc*	**DIA 28** Coliflor, patata i pastanaga Flamenquins Enciam, blat de moro, pastanaga Fruita de temporada *423 Kcal 11,9g Prot 17,6g Lip 54,1g Hc*

Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.

CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Clara Palma Castellano (CAT002165), graduada en Nutrició Humana y Dietètica.
Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.

Catasa